[Youtube] Sortie à Vers/Selle avec JPh (Sam20/07/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Il y a un mois environ, nous avions fait une sortie NATURE de 15km au départ de Vers/Selle, voici donc un montage des photos prises tout au long du parcours.
Comme d'hab, je croise les doigts pour que cette diffusion ne soit pas interdite pour cause de droits d'auteur.
Bonne consultation !
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour lancer la vidéo !

[Youtube] Sortie à Picquigny avec Martin (Sam13/07/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

[Sortie NATURE à Picquigny avec Martin - Sam13/07/2019]
Et une de plus...
En effet, voici une jolie balade musicale en compagnie de Velvet Moon et leur sublime chanson: "Queen of Hearts".
Je croise les doigts pour que des droits d"auteur n'interdisent pas cette diffusion, photos, montage et fond musical.
Bonne consultation !
JPhB

Cliquez sur l'image pour lancer la vidéo !!!

[Youtube] Sortie à Dury avec Martin (Sam06/07/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Une fois de plus, je me suis permis d'associer, à l'une de nos sorties NATURE, un fond sonore, une jolie musique, une douce voix et une chanson qui nous/vous transporte.
Avec l'éternelle crainte que des droits d'auteur ne viennent interrompre (interdire) brutalement cette diffusion, je vous souhaite bonne consultation.
A bientôt pour de nouvelles aventures "Serialesques".
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour lancer la vidéo !!!

[Youtube] Sortie à Domart/la Luce avec JPh (Sam22/06/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Samedi 22 Juin 2019, les "Serials" étaient à Domart sur la Luce pour une sortie NATURE de 17km.
Après la mise en ligne des photos, puis d'un "album BD", voici une vidéo (montage photos) accompagnée de la douce et sublime voix de Susie Suh.
Bonne consultation !
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour LANCER la vidéo !!!

[Youtube] Sortie à Long avec Catherine&Luc (Sam15/06/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Forcément, les beaux points de vue de Long (Somme) et de ses environs se devaient d'être accompagnés de coureurs certes, mais aussi et surtout d'une musique qui j'espère, sera(est) à la hauteur de ce site paradisiaque et pour pécheurs.
Toujours dans l'espoir qu'une éventuelle censure (droits d'auteur) ne vienne pas interrompre cette diffusion, je vous souhaite bonne consultation.
A bientôt pour de nouvelles aventures "Serialesques".
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour LANCER la vidéo !!!

[Gastronomie] Quelle Auberge !!!

[Commentaire posté sur Facebook]

Loin de moi l'envie de vous raconter ma vie, mais je tiens une promesse, celle d'un petit commentaire sur Facebook suite à un passage éclair dans une auberge, et quelle auberge !!!

En effet, mon activité professionnelle m'envoie faire un petit périple à Troyes (dans l'Aube) et chemin du retour via routes secondaires (les départementales), j'emprunte donc la D933, dans les 14h, ventre vide et criant "famine". Notons qu'en ce Mardi 18 Juin 2019, il fait beau, le soleil brille de mille feux, je roule pépère et cheveux au vent (enfin presque, disons sans clim et vitres ouvertes), pénétrant la commune de "La Haute Epine" (Aisne), soudain clignotant à droite pour garer le bolide, j'ai aperçu la porte ouverte (celle de ce qui ressemble à un restau) et mes muqueuses ont été alertées par un doux fumet de je ne sais quoi.

Je demande (l'air inquiet): "Est-il encore possible de déjeuner?"

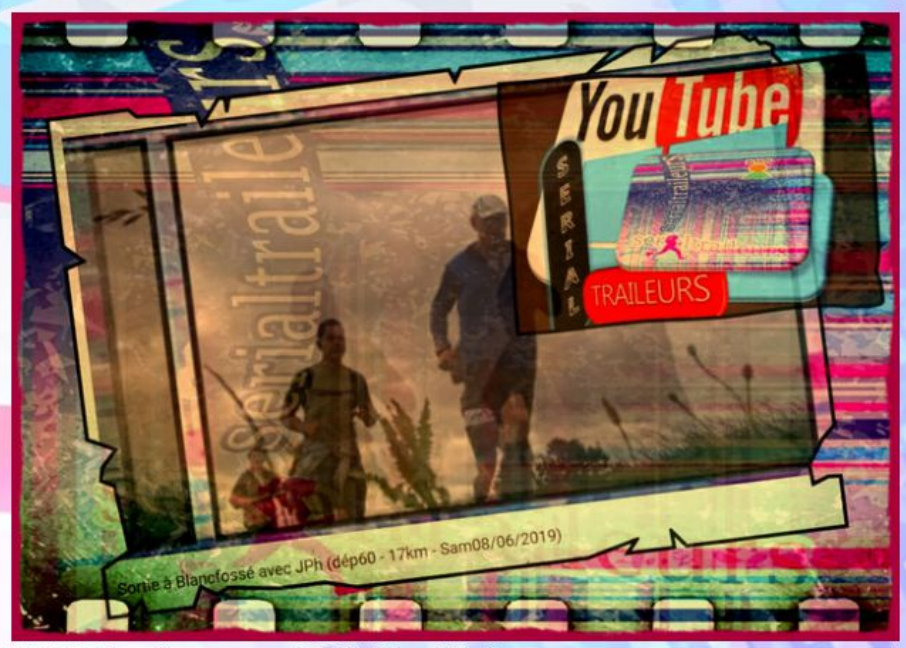
Le patron semble hésiter, jette un œil sur la carte et m'oriente vers un menu, banal au premier abord...

CLIQUEZ sur l'image pour l'agrandir !!!

Je choisis le lapin en terrine puis le porcelet façon maison.
L'aubergiste se frotte les mains. "Mais qu'est-ce qu'il mijote ?" Ai-je pensé en prenant place puis dégustant une p'tite mousse bien fraîche...
La suite ne fut qu'éblouissement, je ferai la fête au "pâté" ainsi qu'à son accompagnement. Même sanction pour le plat de résistance orné de petits légumes et de champignons, qui ne me résisteront pas longtemps, j'en saucerai même l'assiette, j'ai failli la lécher.
Après échanges cordiaux avec le chef et la sympathique dame au service, ils trinqueront volontiers à ma santé et je les quitterai en levant les pouces, tout étourdi d'un tel enchantement de saveurs. Mes papilles resteront bouleversées quelques km encore, en me promettant d'évoquer ce passage furtif mais inoubliable.
(Je ne suis pas du coin) Si vous passez non loin de l'Auberge de la Haute Epine (02540, 336 route de Paris), prenez y le temps d'un repas, vous m'en direz des nouvelles !
JPhB

[Youtube] Sortie à Blancfossé avec JPh (Sam08/06/19)

[Commentaire posté sur Facebook]
Nouveau montage photos et emprunt d'un fond sonore des plus agréables, puisqu'il s'agit de la magnifique voix de Lauren Daigle et son fabuleux titre: "You Say".
Dans l'espoir qu'aucune censure ne viendra empêcher à terme la diffusion de ce "Serial-Clip".
Bonne consultation !
JPhB



CLIQUEZ sur l'image pour LANCER la vidéo !!!

[Youtube] Sortie à Conty avec JPh (Ven31/05/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Voici un nouveau montage des photos prises lors de notre sortie NATURE du Vendredi 31 Mai 2019 au départ de Conty.
En espérant que des droits d'auteur ne viendront pas censurer ce petit emprunt, celui de la voix sensuelle et magnifique de Leona LEWIS, titre "RUN".
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour LANCER la vidéo !!!

[Presse] Un "Serial" dans le journal

[Commentaire posté sur Facebook]

Petit retour sur le Trail de Neuilly en Thelle (Dim19/05/2019) avec la Presse locale mettant en valeur le mérite d'une bien belle organisation et la performance des valeureux vainqueurs.
Antoine en profite pour m'alerter, puis Séb (en mode récup depuis ses 110km au Trail des Pyramides Noires du Sam25/05/2019) se fait le relais de cette info pour signaler la présence d'un Serialtraileurs émérite sur cette page, moi.
Que dire...:"Merci à tous !"
Maintenant, je vais pouvoir crâner, hé hé hé...
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour l'agrandir !!!

[Youtube] Sortie à La Faloise avec Martin (Sam25/05/19)

[Commentaire posté sur Facebook]

Voici un petit montage de photos prises à l'occasion de la sortie NATURE de 16km au départ de La Faloise (Somme – Sam25/05/2019).
La musique est celle de Lukas Termena, titre "Positive Day".
Bonne consultation !
JPhB

CLIQUEZ sur l'image pour lancer la vidéo !!!

[Affiche] MEGATRAIL des Ardennes

Le MEGATRAIL des Ardennes (Les Hautes Rivières).
Elle est pas belle cette image, hein ?!?
Martin et moi sommes toujours aussi fiers d'être à l'affiche de ce trail "mortel".
Nous renouvelons nos remerciements pour ce choix, vous ne pouviez pas nous faire plus plaisir.
JPhB, une aventure INOUBLIABLE !!!

[Presse locale] Courrier Picard du Jeudi 25/04/2019

ORESMAUX

Des « serialtraileurs » allergiques au bitume

Électrons libres de la course à pied, adeptes des grands espaces, ils se retrouvent le samedi matin.

Neuf « serialtraileurs » se sont retrouvés samedi pour une course dans la nature. « *Nous détestons le bitume* », dit Jean-Philippe. Les coureurs sont partis du terrain de football pour deux circuits, de 13 et 21 km. Il ne s'agit pas d'établir des records mais de se faire plaisir ! Et à l'arrivée on partage le ravitaillement apporté par chacun.

« Les serialtraileurs » sont un groupe d'amateurs de course à pied qui se retrouvent sur un site où des circuits sont proposés. Pas besoin d'association ou de structure, juste le désir de courir ensemble et dans la nature.

Les « serialtraileurs » dans les bois.

FRIANDS DE CHEMINS, DE TERRAINS GRAS ET SURTOUT DE DÉNIVELÉS

« *Nous sommes des électrons libres* », dit encore Jean-Philippe, qui, avec Martin, sert de guide (non officiel). Les rendez-vous sont donnés sur le site... vient qui le souhaite.

Les circuits sont connus et vérifiés et s'il leur arrive de passer dans des propriétés privées, c'est avec l'accord des propriétaires. « *Nous essayons de trouver des variantes pour ceux qui voudraient une distance plus courte que le circuit annoncé* », explique le guide.

[illegible] sont prévues le samedi matin, à 9 heures (plus facile à gérer en période de chasse). Le lieu change à chaque fois.

« *Nous sommes avant tout des traileurs, coureurs à pied, hors stade et même hors route, friands de chemins, de terrains gras et surtout de dénivelés. C'est pourquoi chaque week-end ou presque, certains coureurs participent à des trails un peu partout en France.* Le week-end dernier certains étaient à Sainte-Menehould, dans la Marne, pour le Trail du Pays d'Argonne (12/20/31/42 km). D'autres étaient en Vendée, à Chantonnay, pour le Trail du Champ du Loup (12/23/42 km). »

Pas d'autre exigence pour rejoindre le groupe que de venir avec sa bonne humeur... et pour savoir où trouver les serialtraileurs, il suffit de se connecter sur le site www.serialtraileurs.fr ou sur Face-[illegible]

MONIQUE BERT

Cliquez sur l'image pour l'agarndir !!!

[Récit] Des trails et des rencontres (Trail le Champ du Loup - Chantonnay - dép85 - Dim14/04/2019)

Dimanche 14 Avril 2019, avait lieu le Trail du Champ du Loup à Chantonnay en Vendée, les "Serials" Laurent, Manu et Michèle s'y sont rendus.

Nouveau Trail à leur actif et nouvelles rencontres des plus sympathiques avec ici Sonia..., Michèle commente:

"Encore une sympathique rencontre sur un trail. Tjs un plaisir de faire connaissance avec d'autres traileurs. On a vraiment passé un bon moment. Une jeune femme très dynamique dans les descentes wahhhh à nous couper le souffle".

A bientôt pour de nouvelles aventures "Serialesques" !!!

JPhB, lien vers les photos:

https://photos.app.goo.gl/QKKarrz4TKw9nozv7

Cliquez sur l'image pour l'agrandir !

[Récit] Neuilly en Trail (Neuilly en Thelle - dép60- 12/20km - Dim20/05/2018)

Dimanche 20 mai 2018, je me suis rendu à Neuilly en Thelle (Oise) pour participer au Neuilly en Trail de 20km (un 12km était aussi proposé) par beau temps.
Tout d'abord Merci à l'organisation pour ce tracé sympa et pour la bonne ambiance sur place.
Remerciements au(x) photographe(s) placé(s) ça et là sur le parcours. Enfin, un grand MERCI à Miss Thelloise et à ses dauphines (infos: http://comite-miss-thelloise.e-monsite.com) qui ont accepté, le temps d'une photo prise par David, la présence d'un gars en sueur et tout essoufflé.
Maintenant c'est certain, je vais faire des jaloux !
JPhB

[Récit] Trail de la Forêt d'Eu (St Pierre en val - dép76 - 13/25km - Dim06/05/2018)

Voici un 1er montage de quelques photos prises par Jean Luc Rohaut, JPh (moi) et Danou à l'occasion de la 1ère édition du Trail de la forêt d'Eu (Dim06/05/2018). Les "Serials" immortalisés sont: Manu, David, Julien, Claude, Céline, Christine et Michèle.

L'abondance de photos m'a permis de réaliser 3 montages, voici le second avec: Manu, David, Claude, Julien, Christine, Céline et Michèle. Merci à l'organisation et remerciements au photographes.

JPhB

Dernier montage de photos prises par Jean Luc Rohaut, Danou Rose et moi même à différents endroits du parcours du Trail de la Forêt d'Eu (Dim06/05/2018, départ St Pierre en Val), on y voit ici les Serialtraileurs, soient: Christine, Céline, Manu, David, Julien, Claude, Michèle, ainsi que Laurent.

Bravo à tous !!!

JPhB

[Récit] Trail de Machemont (dép60 - 5/12km - Mar01/05/2018)

Mais..., c'est qu'on ne les arrête plus !!!

Hein ? Qui ça ???

Mais Michèle et Manu bien évidemment !

En effet, à peine revenus des Ardennes (Trail de Rocroi du Dim29/04), les voici au départ du Trail de Machemont (Mardi 1er Mai 2018). Quelle forme olympique, ils tiennent !!!

[Récit] Trail de Rocroi (dép08 - 16/32km - Dim29/04/2018)

Vous connaissez les Ardennes? Si non, demandez à Michèle et à Manu, non seulement ils commencent à connaitre mais en plus, ils en redemandent... Après l'Aymon Trail (fin février), ils étaient à Rocroi le Dimanche 29 Avril 2018 pour participer à la 1ère édition du Trail de Rocroi. Bravo à tous les 2 et félicitations à l'organisation. Merci Mickael Midoux pour tes superbes photos.

[Récit] Trail de la Faïence (Desvres - dép62 - 13/23/30km - Dim15/04/2018)

Après les bonnes sensations sur le trail des 2 Amants du Dimanche 08/04 (55km), l'envie de rechausser rapidement les runnings me démangeait, alors p'tit coup d'œil au calendrier des trails (sur www.serialtraileurs.fr), tiens tiens..., on peut encore s'inscrire au Trail de la Faïence, en plus j'en ai eu d'excellents échos.

9h00, Dimanche 15/04 à Desvres (dép62), je me lance avec 150 autres traileurs sur 30km, pour ma part dans l'inconnu.

Malgré la déchirure ressentie au 6ème km (pfffff..., je me croyais guéri...), je continue à allure modérée, le parcours est génialement varié, je prends beaucoup de plaisir.
Merci aux organisateurs pour ce tracé sur lequel on ne s'ennuie pas un seul instant. Merci aux photographes et Merci aux signaleurs souriants à la parole toujours réconfortante.
JPhB

En prime, quelques jours après le Trail de la Faïence de Desvres (dép62) du Dimanche 15 Avril 2018, le journal local, le Boulonnais et 2 pages dédiées à cette belle manifestation sportive.
Merci aux organisateurs.
JPhB

[Récit) Les chemins de Daniel (Ferrières - dép60 - 8/16km - Dim15/04/2018)

Dimanche 15 Avril 2018, rdv sur les chemins de Daniel à Ferrieres (Oise) !
Séb n'a pas manqué le rdv en participant au 8km, un 16km était aussi à l'affiche.
Merci à l'organisation. Merci pour les photos.
JPhB

[Récit] Trail des 2 Amants (Pîtres - dép27 - 18/25/55km - Dim08/04/2018)

C'est avec une émotion à peine dissimulée que j'évoque maintenant ce formidable Trail Normand, LE TRAIL DES 2 AMANTS à Pîtres (dép27), que j'avais déjà fait, il y a 2 ou 3 ans, juste pour la distance (55km) et sans trop m'inquiéter du dénivelé (erreur grave). En effet, ce parcours au charme insoupçonné (pour ma part) a des allures de trail Ardennais, c'est dire... J'ai donc convaincu (j'en suis fier) Manu, David et Michèle de venir fouler cette jolie terre Normande, ils n'ont pas été déçus, questionnez-les !

Un GRAND MERCI aux organisateurs, aux photographes ainsi qu'aux signaleurs si sympathiques.

JPhB

Un second montage du Trail des 2 Amants au départ de Pîtres (dép27) en remerciant les photographes postés ça et là sur le parcours. Pour la date, c'était Dimanche 08 Avril 2018 avec 4 distances proposées, 18, 25 et 55km trail ainsi que 15km rando.

Météo du jour, brumeuse en début de matinée, puis le soleil semble s'être inscrit sur place pour ne plus nos quitter, nous n'allons quand même pas nous plaindre de sa présence.

Sur les Photos de Guy Dupuis, Michèle, David, JPh, Manu et cliché final de Michèle, duo Manu & JPh.

Un Voici un supplément de photos prises par Michèle et Manu, Merci !!!

[Récit] Trail des Aguillères (Frise - dép80 - 5/13/23km - Dim08/04/2018)

Dimanche 08 Avril 2018, Séb est allé faire un p'tit tour du côté de Péronne (Somme) et plus précisément à Frise pour participer au 23km du Trail des Anguillères (1ère édition) organisé par le Rotary Club de Péronne-Ham-Albert.

Bravo Séb et Merci aux organisateurs.

JPhB

[Récit] Trail de la Bête de St Aubin (dép80 - 9/16/31km - Sam24/03/2018)

Autre retour en arrière, en date du Samedi 24 Mars 2018 où la vilaine bête de Saint Aubin (Trail de la Bête à Sourdon - Somme) devaient faire de nouvelles victimes, quelques traileurs et traileuses à se mettre sous la dent. En ont réchappé, Élodie, Julien, Michèle et Manu avec 9km ou 16km ou 31km de frayeur garantie.

Merci à Gravity Running Experience et Merci à Jean Luc Rohaut pour ces belles photos.

Sans oublier: "Bravo à tous !"

JPhB

[Récit] La P'tite Vadrouille (Agnetz - dép60 - 10/17/36km - Dim18/03/2018)

Dans l'Oise aussi, l'hiver s'était invité en ce Dimanche 18 Mars 2018 pour le plus grand plaisir des petits mais aussi celui des grands, n'est-ce pas José, Michèle et Manu, 36km pour les uns ou 17km pour les autres (10km aussi), à l'occasion de la P'tite Vadrouille au départ d'Agnetz.
Bravo, bande de coureurs fous et Merci à l'organisation. Merci aussi pour les nombreuses photos.
JPhB

[Récit] Trail de la Montagne de Reims (Ecueil - dép51 - 8/15/35km - Sam17&Dim18/03/2018)

Et le Dimanche 18 Mars 2018, ou étiez-vous?
Je ne sais donc pas ou vous étiez, par contre, je sais que David gambadait dans la neige, non pas Alpine ni Pyrénéenne, mais dans la Marne à Ecueil à l'occasion du Trail de la Montagne de Reims tout de blanc vêtu et David en jaune. 35km de plaisir enneigé, me confira-t'il.
Bravo David !!!
JPhB

[Récit] EcoTrail de Paris (dép75 - 18/30/50/80km - Sam17/03/2018)

"A Paris, à vélo, on dépasse les autos, à l'Ecotrail de Paris (Samedi 17 Mars 2018) on y rencontre Thomas..."
Et oui..., Thomas y était, la preuve en photos.
Bravo Thomas !
JPhB

[Récit] Trail des Poilus (Ablain St Nazaire - dép62 - 17/30/62km - Sam10&Dim11/03/2017)

Après un petit rappel de la Paillardeine 2018, celui du Trail des Poilus (Sam10 & Dim11/03/2018) et nos valeureux guerriers, Manu, Luc & Catherine, mais aussi Séb et Stéphane qui auront parcouru 62km ou 30km sur terrain gras, très très gras...
Bravo à vous !!!
JPhB

Un second montage des Serials (Manu, Séb, Stéphane, Catherine et Luc) présents au TERRIBLE Trail des Poilus mais aussi et surtout des remerciements aux organisateurs ainsi qu'aux photographes, sans oublier les nombreux bénévoles.

Bravo à tous !!!

JPhB

[Récit] La Paillardeine (Paillart -dép60 - 5/14km - Dim11/03/2018)

Petit retour sur la Paillardeine 2018 du Dimanche 11 mars, avec la famille Marié à l'honneur, puisque présente sur les marches du podium (photo centrale, extrait du Bonhomme Picard) avec Michèle, Amélie et Manu. Bravo à tous les 3 !!!

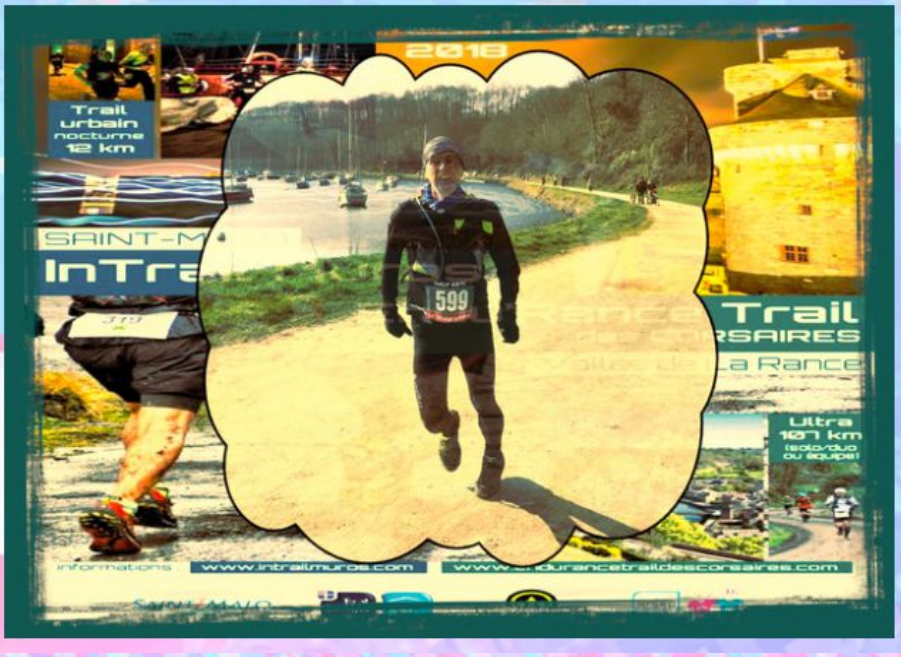
Je me permets d'ajouter que Manu a participé la veille au TERRIBLE Trail des Poilus (62km), doublement Bravo Manu.

[Récit] Endurance Trail des Corsaires (St Malo - dép35 - 12/27/47/54/102km - Sam24/02/2018)

Tandis que certains "Serials" "yoyotaient" sur les monts Ardennais Dimanche dernier (25/02/2018), d'autres (ou plutôt, un autre), le Samedi 24, parcourait 47km en remontant la Rance (fleuve côtier de l'ouest de la France, au nord de la Bretagne) depuis Dinan jusqu'à Saint Malo.

Bravo Claude !!!

JPhB



[Récit] Aymon Trail (Bogny/Meuse - dép08 - 15/16/32km - Dim25/02/2018)

Nous sommes Mercredi 28 Février 2018 et tant d'images des Ardennes, à l'occasion de l'Aymon Trail du Dimanche 25/02, tournent encore dans ma tête. J'en profite pour remercier les photographes postés ça et là sur le parcours dont Sébastien Bollich et Rudy Bertrand dont voici quelques clichés empruntés. Après avoir tant parlé de l'Aymon Trail autour de moi, j'ose me faire l'interprète de la tribu Serialtraileurs du jour en disant que ce fut un TRAIL GIGANTESQUE !!!

Bravo à Michèle, Manu, Stéphane, JPh, David, Julien, Luc et Catherine, tous satisfaits d'un parcours de Traileurs FOUS.
Remerciements et respect à K-Raid-Ardennes, une organisation au TOP.
JPhB

[Récit] Aymon Trail, suite...

Encore l'Aymon Trail et de beaux clichés de Sébastien Bollich et de Rudy Bertrand (Merci les gars !!!).
Tout d'abord Manu qui tente de se "dépatouiller" d'une "fâcheuse posture", ensuite Stéphane maîtrise plutôt bien la glissade. Quant à moi, premier tiers de la descente debout, 2nd tiers accroupi et enfin terminus assis, c'est bien aussi...
Pas de Luc (désolé), car honteux d'avoir lâché Catherine qui dévale hors de tout contrôle...., CHAUD DEVANT !!!

Enfin voici David en marche arrière et accroché aux branches, Julien le suit en mode "luge" mais sans luge...
Il y aura d'autres passages "délicats", rassurez-vous !!!
Merci à l'organisation pour ce trail FABULEUX.
JPhB

[Récit] Aymon Trail, The End.

Pour conclure notre édition 2018 de l'Aymon Trail, voici quelques clichés pris par Michèle et Manu.
Tout d'abord JPh de nouveau sur deux jambes après glissade en trois actes. Ensuite David qui reprend des forces au ravitaillement de mi-parcours. Julien s'est relancé après le ravito du 16ème km. David, JPh et Stéphane (Manu aussi) se sont retrouvés et font équipe pendant quelques km.
Manu, en pleine forme, a pris les devants ainsi que le temps d'une pause pour une photo avec décor époustouflant (Bravo Manu!).

Tout le monde est arrivé, c'est l'heure de se restaurer mais aussi de signer le livre d'or pour Catherine, puis Luc (ainsi que nous tous).
Peu avant, échanges d'impressions sur ce tracé de dingues entre Michèle, JPh, David et Stéphane (Manu photographe).
Avant de partir, n'oublions pas de saluer ces valeureux chevaliers, les 4 frères Aymon, soient: Manu Aymon, Stéphane Aymon, Julien Aymon et JPh Aymon.
Merci à toute l'organisation et aux nombreux bénévoles.
JPhB

[Récit] Trail du Caillou (St Waast - dép59 - 22/31km - Dim04/02/2018)

Petit montage photos de quelques Serials perdus dans le Nord à Saint Waast la Vallées à l'occasion du Trail du Caillou (Dim04/02/2018), David, Manu et JPh inscrits sur le 31km et Michèle sur le 19km qui en comptera 22 et des brouettes.
JPhB

Trail du Caillou 2018, voici quelques photos récupérées (ci-dessous) sur http://www.running59.com en les remerciant. Passage "délicat" sur voie ferrée. Attention aux rails et aux traverses glissantes !

Promenons-nous dans les bois, pendant que le loup n'y est pas, lalala lalala..... Heureusement, il n'y était pas, mais la boue et les glissades elles, elles y étaient. Un grand MERCI pour ces belles photos récupérées (ci-dessous) depuis le Facebook du Trail du caillou.

[Youtube] Trail des Noctambules 2018

Après les photos, la vidéo, celle du Trail des Noctambules 2018. Vous pourrez y découvrir les photos que je n'ai pas voulu mettre en ligne puisque je les ai loupées (bah..., quel photographe !!!) à savoir, la montée du terrain de cross et le franchissement de la 1ère passerelle (au dessus de la *Noye*).
Toutes les photos ont été retouchées, surtout celles des 2 premiers passages évoqués précédemment.
Un peu de maquillage, quelques effets de lumière et hop, le tour est joué, sans oublier la musique avec un choix plutôt orienté "ambiance feutrée", mais rythmée (selon moi).
Bonne consultation, pourvu que ça vous plaise ?!?
JPhB, cliquez sur l'image ci-dessous !!!

[Récit] Trail des Marcassins (St Brice sous Forêt - dép95 - 17/34km - Dim28/01/2018)

Et comme depuis quelques semaines (pour ne pas dire quelques mois), les week-end se suivent et se ressemblent, gadoue à Pierrefonds le Dimanche 21/01/2018 et gadoue à Saint Brice sous Forêt (dép95) le Dimanche 28/01/2018, c'est ce qu'ont constatée Catherine et Luc à l'occasion du Trail des Marcassins. Bravo à eux et Merci aux organisateurs.
JPhB, Merci pour les photos.

[Récit] Trail du Château de Pierrefonds (dép60 - 13/26km - Dim21/01/2018)

Petit retour en arrière, pour évoquer notre présence au Trail du Château de Pierrefonds (Oise), le Dimanche 21 janvier 2018.

Même constat pour les traileurs du 13km et ceux du 26km: "La gadoue, la gadoue, la gadoue, la gadoue...". Tout le monde aura quand même pris plaisir tout au long d'un tracé boisé, nous y compris, soient (de g à d et de h en b): JPh, Manu, Dominique, Céline, Franck, Marie-Alice, Séb, David, Christelle, re JPh et re Manu ainsi que Nicolas. Merci à toute l'organisation.
JPhB

[Info] De nouvelles couleurs pour les Serialtraileurs ???

Les Serialtraileurs vont-ils bientôt changer de peau, là est la question. A dominante bleu et blanc, les "coureurs fous" des grands chemins et autres sentiers escarpés vont-ils se mettre au vert???

Bah..., pour le savoir, va falloir attendre encore un peu, mais le projet est en cours...
JPhB, quel suspens, hein ?!?

[Récit] Trail Tout Terrain (Auchel - dép62 - 12/24km - Dim07/01/2018)

Salut les "coureurs fous". Juste un petit montage pour vous annoncer un peu précipitamment que Manu et JPh (moi) avons déclenché le compteur des trails réalisés en 2018. Stéphane, Serialtraileur Belge nous aura devancé d'une douzaine d'heures en participant au Happy Night Trail de Walcourt en Belgique (désolé, je n'ai trouvé aucune photo, pas même le classement).

Quant à Manu et moi, nous étions à Auchel (dép62), inscrits aux 24km du Trail Tout Terrain (Dim07/01), une manifestation à la hauteur de la réputation de nos amis du Pas de calais, organisation sympathique, parcours agréable et varié avec un Terril piquant à deux reprises. Merci aux organisateurs et remerciements à Lau Did, le photographe.

JPhB

[Récit] Noctrail de Thiescourt (dép60 - 8/14km - Sam23/12/2017)

Petite précision. C'est Marc qui aura clôturé l'année 2017 avec en guise de dernière course (et dernière date) de notre calendrier 2017, en participant à la 1418 Noctrail de Thiescourt (Oise) du samedi 23/12 dernier.

Bravo Marc !

[Récit] Urban Trail de Boulogne sur mer (dép62 - 13/28km - Sam09/12/2017)

Pendant que certains glissaient sur terrain gras Normand, d'autres foulaient le bitume du côté de Boulogne sur mer le Samedi 9 Décembre à l'occasion de l'Urban Trail avec 28km pour Manu et 13km pour Michèle.
JPhB

[Récit] Trail du Tour du Canton (dép76 - 24/44/82km - Sam09/12/2017)

Mon petit tour des dernières courses me conduit maintenant en Normandie à Beuzeville la Grenier où s'y est déroulé la 10ème édition du Trail du Tour du Canton (dép76) du Samedi 9 Décembre dernier avec 24km, 44km ou 82km, Run&Bike ou Trail.

Catherine, Luc et moi même avons foulé 44km d'une terre bien grasse.
Merci aux organisateurs.
JPhB

[Récit] Trail de Senlis (dép60 - 14/29km - Dim03/12/2017)

Petit retour en arrière en évoquant le Trail de Senlis (Oise) du Dimanche 03 Décembre 2017.
Marc était présent sur le 29km, la preuve en images. Bravo à lui.
JPhB

[Récit] Trail du Bois des Dames (Pernois - dép80 - 11/19km - Sam19/11/2017)

Tiens tiens…, un trail à Pernois…, Martin nous y a déjà emmenés et le parcours proposé était des plus sympathiques. Dis Céline, ça te dit ??? Ok, on y va…

Michèle, Marie-Alice et Manu se laisseront aussi tenter par une aventure nocturne en ce Samedi 19 Novembre 2017.

Bien que la météo du jour ne fut pas déplaisante, sa clémence n'aura pas duré toute la journée, puisque à peine arrivés sur les lieux du "supplice" à venir, de fines gouttelettes se mirent à tomber, elles seront vite remplacées par de plus grosses…, le déluge arrivera plus tard.

Les dames s'alignèrent sur le 11km durant lequel elles prendront plaisir tout au long d'un parcours agréable malgré la pluie soutenue.

Céline, Marie-Alice, Michèle, Manu et JPh.

Partis quelques minutes avant, Manu et moi formerons un "duo de choc" en évoluant sans objectif, juste apprécier et avancer ensemble dans cette nuit noire et gorgée d'eau d'une pluie de plus en plus intense au fil des km.

Bah vous savez quoi, 19km ne nous ont pas suffit, puisque nous franchirons la ligne d'arrivée 25km au compteur, un peu déçus d'avoir certainement loupé une balise, un repère réfléchissant, mais satisfaits d'un tracé plaisant, varié et parfois rendu compliqué par un terrain proposant peu d'accroche, du coup.

Remercions les organisateurs pour leur œuvre, nous reviendrons volontiers l'an prochain pour franchir la ligne du bon côté.
JPhB

[Info] Chemins ruraux des Hauts de France

Ahhh..., enfin de bonnes nouvelles !
Ci-dessous, une lettre d'informations sur les chemins ruraux des Hauts de France qui reprendront peut-être la place qui est la leur.
Merci à Naturagora.
JPhB

La lettre d'information de Chemins du Nord Pas de Calais-Picardie

Dossier
Les grands projets de l'association

EDITO du Président :

Comment annoncé précédemment, l'association, devenue Chemins du Nord Pas de Calais-Picardie, gère à présent 5 départements. Ses actions évoluent alors pour apporter encore plus d'aide aux communes et aux chemins ruraux bien évidemment!

Grâce au soutien des partenaires financiers (Europe, Région Hauts de France, Fédérations des Chasseurs de la Région et de l'Aisne), un projet ambitieux a pu être mis en place : le recensement des chemins ruraux.

Depuis de nombreuses années, l'association incite les communes à procéder à l'inventaire de ce patrimoine afin de mieux le conserver. En effet, une délibération du conseil municipal réaffirmant la propriété de la commune sur ces espaces peut éviter les risques de prescription acquisitive (appropriation par un tiers qui peut être légalisée après 30 ans).

Toutefois, les membres de l'association avaient constaté que les collectivités avaient quelques difficultés pour réaliser elles-mêmes une telle démarche.

En outre, un manque d'informations quantitatives, qualitatives et cartographiques sur les chemins ruraux était souligné par l'association et ses financeurs. C'est pour ces raisons que ce projet - offrant l'opportunité aux communes de bénéficier d'une étude des chemins gratuitement a vu le jour.

Après la mise en place d'une nouvelle méthodologie plus pratique et fiable grâce à l'utilisation d'un outil informatique, cinq chargés de mission ont été recrutés pour une durée de trois ans. En charge d'un département chacun, ils sont à la disposition des collectivités pour mener à bien cette étude. Ils pouvant prévoir le recensement exhaustif des chemins de toute la Région – concrètement l'objectif avoisine les 300 communes- les collectivités ayant la volonté de s'appuyer sur l'étude pour mettre en place d'autres actions en faveur des chemins seront prioritaires.

C'est en lien avec le second projet de l'association : apporter une expertise technique et juridique pour développer des opérations complémentaires. Il peut s'agir d'une réouverture de chemins ou d'une valorisation touristique ou environnementale (plantations de haies, de fruitiers, de bandes refuges par exemple), de l'organisation d'animation avec les enfants, de la mise en place de circulations douces vers les communes voisines, etc. L'association apporte alors ses connaissances et conseille les collectivités pour mener ces projets. Dans certains cas, elle peut également suggérer des appels à projet pour obtenir des aides tel que celui de la Région, "Nature en chemins", terminé fin juin.

Bonne lecture, bonne rentrée...et bien à vous.

Le Président
Bruno CALLENS

Rubrique juridique
Actualités et propositions du Collectif

Le Collectif "Chemins en Danger", créé lors des discussions parlementaires pour la loi "Biodiversité" (cf. la Lettre n°12), souhaite proposer des améliorations sur la législation actuelle des chemins ruraux.

Quelques membres du Collectif ont rencontré la Fédération Nationale des Chasseurs, la Fédération Française de Randonnée Pédestre et l'association Codever pour échanger sur le sujet. Avec les élections de l'année 2017, le Collectif a préféré attendre avant de reprendre contact avec les députés et autres élus. En revanche, un gros travail d'étude des textes actuels a été réalisé afin d'avoir des propositions pertinentes.

Voici donc les thématiques pour lesquelles le Collectif a l'intention de proposer des évolutions : l'intégration des chemins dans la Trame Verte et Bleue, la définition des chemins, les conditions de vente, le recensement et ses conséquences sur la prescription trentenaire, l'entretien par des tiers et l'échange.

Rencontres sur les chemins

Nous sommes à présent à la recherche d'un juriste ou d'un avocat susceptible de nous conseiller sur la rédaction de nos propositions

Le Portrait

Prochains rendez-vous !

Dans le prochain numéro...

Dossier : Les réalisations de l'année 2017 (recensements, aménagements, ...)
Rubrique juridique : Le bornage des chemins
Rencontres sur les chemins : Une maman attentionnée mais impitoyable...

Cliquez sur les images pour les agrandir !

Version pdf téléchargeable ci-dessous

Chemins ruraux.pdf
Document Adobe Acrobat [1.8 MB]

Télécharger

[Photo] Lumière rougeoyante, soleil flamboyant

Mercredi 20/09/2017, 7h30, je prends la route au départ de la Somme et à destination de l'Oise pour me rendre au boulot. Au loin et dans le ciel, alors que le soleil sort de son sommeil, apparaissent déjà un mélange de couleurs, tendance rouge vif.

Au loin Léglantiers (Oise), photo de JPh

Quelques minutes plus tard, c'est le orange qui prédomine, quoique mêlé à un bleu ciel limpide très vite accaparés par une multitude de nuages gris-blanc formant alors une bien belle palette de couleurs. Cette percée vaine du Soleil m'inspirera arrêt entre Ravenel et Angivillers) et cliché pour le plaisir de nos yeux, enfin je l'espère.
JPhB

[Photos] Paillart (Oise)

Samedi 16 Septembre2017, sortie avec Martin au départ 9h00 depuis l'église Folleville, notre itinéraire de 21km passera par Paillart (Oise).

Paillart (Oise), photo de JPh

Comme d'hab, je m'empresse de passer devant la petite bande de coureurs fous pour les photographier, quand tout à coup cet encadrement naturel et arboré m'interpelle. Clic, c'est dans la boîte, au loin Paillart que nous venons de traverser avec son église et son château d'eau, sans oublier la fameuse Chaussée Brunehaut.
Pour le plaisir des yeux.
JPhB, les 649 photos sont là.

[Info] Ouverture de la Chasse dans la Somme

ATTENTION chers amis traileurs et amoureux de Dame NATURE, ouverture de la chasse dans la Somme le Dimanche 17 Septembre 2017.
Plus d'infos sur:
http://www.fdc80.com/.../.../158/nc_apouvclotchasse_20170614.pdf

Soyez/Soyons vigilants en cette période pendant laquelle d'autres passionnés vont œuvrer dans nos campagnes. Renseignez-vous ! Portez des couleurs fluo ! Évitez les zones à risques !!! Nous continuerons à courir, mais avec prudence...
JPhB

[Récit] 15 Août sportif pour 2 Serials

Trail du Lévézou en Aveyron à Villefranche de Panat, nous connaissons, nous l'avons déjà et nous y retournons avec grand plaisir.
Alors que l'organisation proposait 3 distances les années précédentes (12, 24 et 32 de mémoire), cette année ce sera 10km ou 25km.
Pas grave, nous signons quand même des 2 mains, donc nous revoilà. Lire la suite...

[Récit] Des vacanciers Samariens au Trail de la Barousse

Verdict tombé, la destination de nos vacances sera les Landes. Euh..., il n'y aurait pas un trail dans le secteur, des fois ? Recherche faite, le plus près et à la date souhaitée, ce sera le Trail de la Barouse à Sarp (dép65). Hum hum, 37km et 2100m D+, ça va piquer...
Céline, partante aussi pour se dégourdir les jambes, fera le 12km (un 19km était aussi proposé).
La veille de la course, orage et pluie séviront aux alentours, le terrain de jeu du lendemain sera gras. lire la suite...

[Info] JPh vous présente "les Vidames 2017"

Euh..., comment vous dire ?
Et bien je ne boude pas ce plaisir de me voir dans notre quotidien, le Courrier Picard, pour l'annonce d'un trail, un rdv quasi incontournable pour tous les traileurs Samariens, mais pas que...

Lundi 21 Août 2017

Courrier picard

Le trail des Vidames se prépare

C'est déjà l'heure des préparatifs pour Michel Denis, le président du Running Club de Picquigny, et son équipe qui s'activent pour recevoir comme les concurrents de la 12e édition du Trail des Vidames dont le départ sera donné le samedi 11 novembre à 13 h30. « *Nous accueillons généralement un peu plus de 200 participants qui aiment bien l'itinéraire de ce trail dont les difficultés sont bien dosées. Les spécificités de chaque course sont différentes et les sportifs qui participent au trail des Vidames sont toujours satisfaits de l'accueil que nous leur réservons. Le parcours de 23,2 km présente une diversité de difficultés que les coureurs apprécient. À la différence de la course du château fort qui a lieu exclusivement dans les rues du village, le trail des Vidames amène rapidement les coureurs en campagne mais avant cela ils doivent s'attaquer à la côte de la rue de la vigne, gravir les escaliers Saint Martin qui débouchent sur le château fort, puis c'est l'aventure en direction des villages voisins de Fourdrinoy, Le Mesge, en passant par les chemins des bois Neuilly et de Cavillon pour ensuite revenir vers Picquigny au groupe scolaire rue de la vigne où nous les attendons à l'arrivée* » explique Michel Denis qui précise que les inscriptions sont à faire cette année exclusivement en ligne à l'adresse « http://traildesvidames.free.fr » et ce jusqu'au 8 novembre pour un coût de 13€.

Pas toujours facile le Trail des Vidames !

Scan puis montage de l'article paru dans le Courrier Picard du Lun21/08/2017.

Je profite donc de cette occasion qui m'est offerte pour vous annoncer (bien que vous le sachiez déjà) que le Trail des Vidames 2017 (Picquigny - Somme) aura lieu le Samedi 11 Novembre 2017. Plus d'infos sur le site et/ou la page Facebook de l'organisation.
Merci au photographe et au CP.
JPhB

[Récit] Le cinquième élément à l'Île d'Yeu (TriYeuThlon)

Vous connaissez surement ce formidable film de Luc Besson, le cinquième élément, l'histoire d'un être "parfait" en complément des 4 autres, le vent, l'eau, la terre et le feu qui viendront vaincre le mal absolu. Dans la version ci-dessous je vous propose:

Photos de l'organisation

- Tout d'abord, l'eau et 500 m de natation;
- Ensuite, le vent et le feu pour 20km de VTT sous un soleil ardent;
- Enfin la terre sous les runnings et cela pendant 6km.

Bravo Elodie pour ton "TriYeuthlon" encouragé par les proches, la famille et la bonne ambiance sur place.

Merci pour les photos de l'organisation.

JPh, diffusion sur Facebook aussi...

[Photos] Rando du Marquenterre, marche, Trail et VTT

Tiens tiens..., Rando du Marquenterre à Saint Quentin en Tourmont (Somme) ! Christine et Claude devaient s'y rendre, consultons les photos !
9 et 14km Marche et Trail, 30 et 40km VTT, Dim06/08/17.

En effet, le duo de choc était bien de la partie, nous reconnaissons là l'éternelle dextérité du "sauteur fou". Quant à Elodie, je découvre sa présence sur 2 roues, en phase test d'un nouveau VTT. Bravo à tous.
JPhB, diffusion sur Facebook, aussi...

[Récit] JPh parti en Belgique au Festival Trail Semois

Festival Trail Semois ??? Bah... quelle drôle de bête est-ce encore ???
Tiens tiens..., en Belgique en plus..., les Ardennes Belges, hum hum... me voilà interpellé. Lire la suite...

[Récit] Jean Michel, heureux Finisher du Trail des Evoissons (Guizancourt - dép80 - 18/46km - 02/07/17)

Jean Michel à l'arrivée (photo de Michèle)

Ahhhh le fameux trail des Évoissons !!! L'année dernière, je n'avais pas pu avoir de dossard alors cette année, je m'y suis pris suffisamment tôt et me suis inscrit sur le...46 km.
Suite.....

[Presse] La Fores'Trail à l'honneur dans la Voix des Sports.

Ci-dessous, voici un extrait du supplément numérique de la Voix des Sports que les heureux participants de la Fores'Trail (Guînes - dép62) ont reçu par mail.

IV FORESTRAIL DE GUÎNES

LUNDI 10 JUILLET 2017 LA VOIX DES SPORTS

Voici le lien vers le supplément complet, bien plus lisible que ci-dessus...
Merci à la Voix des Sports.

[Actu] Fête et Feux d'artifices à Vers/Selle (dép80)

VERS – SUR – SELLE

Vendredi 14 Juillet 2017

dans un cadre de verdure exceptionnel au terrain de football, sous chapiteau

RESTAURATION le midi
avec le COMITE D'ANIMATION

Menu à 15 €

COCHON DE LAIT GRILLE FRITES
salade fromage part de tarte café

Menu à 12 €

CHIPOS-FRITES/MERGUEZ- FRITES
salade fromage part de tarte café ***le café est offert***

RESERVEZ VOTRE REPAS CI-DESSOUS

Réponse souhaitée pour le 8 juillet

✂.....

Coupon à détacher et à déposer dans la boite aux lettres de Mr Daniel FAUVEAUX 55, route de Conty à VERS ou en Mairie. *Réponse souhaitée pour le 8 juillet.*

Nom ..... réserve :

..... Menu COCHON DE LAIT frites à 15 €	..... €
..... Menu 2 CHIPOS frites à 12 €	..... €
..... Menu 2 MERGUEZ frites à 12 €	..... €
..... Menu ENFANT (chipo frites, dessert) à 3 €	..... €
..... 2 CHIPOS frites à 5 €	..... €
..... 2 MERGUEZ frites à 5 €	..... €
TOTAL	€

Accompagné d'un chèque, à l'ordre de « Comité d'Animation de Vers sur Selle »
remis en banque après le 14 juillet.

[Info] Maladie de Lyme

Ô quel sujet intéressant, pour ne pas dire inquiétant puisque, nous les traileurs, sommes en première ligne de cette attaque sournoise, celle des tiques.

Merci à la Mairie de Vers/Selle pour avoir distribué ce flyer dans nos boîtes à lettres dont voici le scan ci-dessous.

Cliquez sur les images et/ou téléchargez le pdf !

Maladie de Lyme.pdf
Document Adobe Acrobat [3.0 MB]

Télécharger

[Triste] Les Serialtraileurs présentent leurs condoléances.

Comment vous dire ???...
Chers amis traileurs et coureurs à pied, nous venons de perdre une amie chère, Valérie Fraboulet (Ploërdut - dép56) et je n'en reviens toujours pas.
Que de belles courses à son actif et des podiums..., je ne pourrai pas tous vous les citer, en un mot, une Championne.

Trail de Belle Îles en mer 2014 (photo de JPh)

La maladie s'est un jour invitée en elle la contraignant à moins de courses, moins d'efforts..., plus d'effort.
Valérie s'est battue contre ce fichu cancer qui finira par la dépasser, au sprint finalement et dans sa 51ème année.
Au revoir Valérie et condoléances aux tiens auxquels nous apportons notre soutien.
Tristement.
JPhB

[Youtube] Coup de cœur de JPh

Cliquez sur l'image ci-dessous et écoutez !!!

REDERIE à Vers sur Selle (Jeudi 25 Mai 2017)

VERS-SUR-SELLE

REDERIE

Route de Conty

Jeudi 25 Mai 2017

jour de l'Ascension

Réservez votre emplacement à la réderie et inscrivez-vous dès maintenant en retournant le coupon réponse ci-dessous.

Tarif 6 € les 3 mètres

Accueil des participants dès 6 heures. Attention cette année la Préfecture nous obligeant de sécuriser la manifestation il sera interdit, sauf cas d'urgence, d'entrer ou de sortir un véhicule de 8 à 17 heures

Coupon réponse à découper et à poster ou à déposer dans la boite aux lettres de Mr Daniel FAUVEAUX 55, route de Conty à Vers-sur-Selle
Renseignements : Tél. 03.22.89.67.09 ou 06.87.19.88.86

- -

Coupon à faire parvenir à Monsieur Daniel FAUVEAUX
55 route de Conty à 80480 Vers-sur-Selle, avec votre règlement

Nom _____

Tél. _____

réserve_____mètres à **6 € les 3 mètres**, soit_____ €

et adresse un chèque de ce montant libellé **Comité d'Animation**
qui sera remis en banque après la manifestation.

I.P.N.S. ne pas jeter sur la voie publique

Retour sur les traces de David (Mer19/04/2017)

C'est en consultant la page Facebook des traces de David que j'ai pu récupérer un grand nombre de photos, je tenais donc à remercier les photographes, soient (ci-dessous):

- **Photos Running (625 clichés);**
- **Emilie Parment (284 clichés);**
- **Stéphanie Kozak (313 clichés);**
- **Jérôme Sandrine Collignon (179 clichés);**
- **Ophélie Bouchart (996 clichés);**
- **Ophélie Bouchart (139 clichés).**

Merci aux organisateurs et aux nombreux bénévoles.

JPhB

Janvier, Février, Mars et Avril 2017, petit Serial-Bilan

9 premières affiches

15 janvier 2017, les premiers Serials à chausser les runnings sont Jean-Michel, Manu et Michèle inscrits à la "*Crapahute de Véronique*", tandis qu'Elodie optera pour un peu de sable du côté de Berk sur Mer avec le *Trail D2B* (voir affiches ci-dessous).

Une semaine plus tard, le 22 janvier donc, ce sont Alex, Dominique, Laurent et Marc qui fouleront à leur tour quelques terres escarpées à *Pierrefonds* avec pour toile de fond le magnifique Château du même nom, le *challenge Oise Trail* est lancé.

Certains préfèrent œuvrer de jour alors que d'autres s'expriment à la nuit tombée, comme Christine et Claude en duo aux *Noctambules* d'Ailly sur Noye (Sam28/01/2017), il en sera de même pour Elodie, Michèle, Manu et Marc qui semblent prêts, une fois de plus, à en découdre avec Dame Nature.

Samedi 11 Février 2017, Marc est le plus en forme de la bande, voici son 3ème trail, celui de Thiescourt (Oise), 2nde épreuve du *challenge Oise-Trail*.
Côté forme, c'est pas mal, non plus, pour Elodie, Jean-Michel, Manu et Michèle qui affichent, eux aussi, un troisième trail à leur tableau de chasse, le *Trail Samarien* à Belloy sur Somme.
Dimanche 26 février 2017, alors qu'un contre-temps obligera quelques Serials à ne pas côtoyer les pentes abruptes des Ardennes, Marc l'affuté se rendra à Bogny sur Meuse et mangera les 1500m D+ de l'*Aymon Trail* en solo et sans faillir.
Samedi 04 Mars 2017, de nouveau Marc prêt pour d'autres aventures accidentées en compagnie de Laurent et à Lagny plus précisément, la 3ème épreuve du *challenge Oise-Trail*. Par ailleurs et aux même instants, d'autres oiseaux nocturnes prendront le départ à Sourdon (Somme) en espérant ne pas rencontrer la vilaine *bête de St Aubin*. S'en sortiront indemnes, Elodie, JPh, Manu et Michèle (*Trail de la Bête*).

8 autres affiches

Vendredi 17 Mars 2017 Elodie la guerrière est partie pour une semaine de sport intensif enchainant canoë, course d'orientation, vtt et trail sous un soleil de plomb, c'est la *Transmarocaine*.
Dimanche 19 Mars, météo plus clémente à Agnetz (Oise) où 8 Serials prendront le départ de la *p'tite Vadrouille*, des parcours somptueux en forêt feront la joie de Boris, David, Gégé, JPh, Laurent, Manu, Marc et Michèle.
Dimanche 26 Mars, JPh a eu des envies d'ailleurs et de nouveau, c'est pourquoi il a rendu visite (j'ai rendu visite) à nos amis traileurs du Nord, à Eppe Sauvage. Un bien "joly" trail (*Trail du Val Joly*) tracé dans une belle forêt que je ne manquerai de recôtoyer.
Pendant ce temps, Séb et Jean-Michel comptaient les heures passées à fouler des kilomètres de goudron aux *6h d'Abbeville* (Somme). Ils afficheront respectivement 50 et 47km, oufff...

Dimanche 09 Avril 2017, que de trails en ce jour, ou aller ? Ce sera *Trail du Plessis* à Eplessier (Somme) pour Elodie et Manu. JPh, toujours en quette de nouveauté testera (mais sans en douter) l'accueil légendaire du Pas de Calais à Bezinghem. Au programme, 30km de champs, de prairies, de forêts et de propriétés fermières ouvertes pour l'occasion du *Trail de la Vallée de la Course*. Merci !!!

Dimanche 16 Avril 2017, inscription de dernière minute pour JPh reparti dans le 62 dans l'objectif d'un hommage, celui que je rendrai à David en suivant ses traces durant 38km (*sur les traces de David* à Valhuon) en compagnie de Franck, compagnon de chemins et d'un jour.A+.

En ce même jour, Michèle et Manu sont à Saumur (dép49), certainement pour y déguster (et/ou pour y boire) de bonnes choses, mais pas seulement, puisqu'ils œuvreront de relais au *Marathon de la Loire*.

D'autres courses sont à venir, alors à bientôt pour de nouvelles aventures en remerciant par avance tous les organisateurs sans lesquels nous ne pourrions pratiquer notre sport favori, le TRAIL.

MERCI !!!

JPhB, ci-dessous notre bilan

[Vidéo] Trail des Noctambules 2017 (Ailly/Noye - dép80 - 11/20km - Sam28/01/2017)

Ce Samedi 28 janvier 2017, avait lieu le Trail des Noctambules au départ du plan d'eau d'Ailly sur Noye (Somme) avec deux départs, 18h00 pour le 11km et 18h15 pour le 20km.
17h30, Arrivé sur les lieux du "supplice", je constate que le flash est resté à la maison, alors vite vite, je fais vrombir les chevaux sous le capot pour un aller & retour "de folie" qui me permettra de photographier quand même les coureurs du 20km au niveau du terrain de cross. Je prendrai place ensuite au niveau de la passerelle où passe le 20km et enfin au niveau du pont de singe pour la suite et fin des deux parcours.

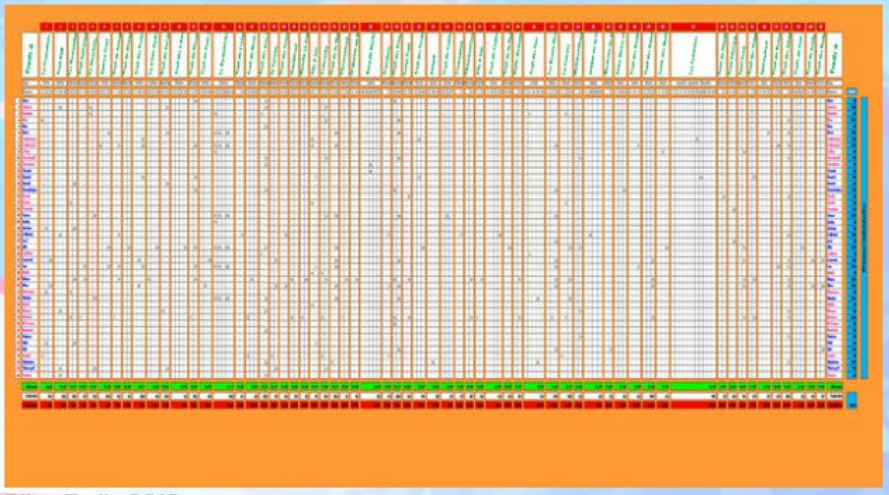
Un grand MERCI à Jean Luc Rohaut (jetez un œil à sa page Facebook, un artiste ce Jean Luc !) pour ses superbes photos qu'il m'a autorisé à prélever pour les besoins de cette vidéo qui, je l'espère, plaira à un grand nombre d'entre vous.
Au plaisir de vous retrouver à Ailly/Noye ou ailleurs à l'occasion d'un trail ou d'une course Nature.
JPhB

[Info] Bilan de nos Trails en 2016

Veuillez trouver ci-dessous un bilan approximatif des Trails auxquels nous avons participé en 2016 ,au format "image" (jpeg) et au format "tableur" (Excel), parfois en solo et parfois en groupe et tout ça dans la joie et la bonne humeur (quelques grimaces de temps en temps aussi, mais si peu...).

Bonne consultation!

JPhB



Bilan Trails 2016

Bilan Trail 2016.xlsx
Feuille de calcul Microsoft Excel [1.3 MB]

Télécharger

[Actu] Les nouveaux "Top Modèles" du MégaTrail des Ardennes

C'est en parcourant une "newsletter" (lettre d'informations) que j'ai eu la grande surprise, l'IMMENSE surprise, de découvrir les deux nouveaux "Top Modèles" de l'incroyable et le grandiose Mégatrail des Ardennes (site ici et page Facebook là), pas mal les gars hein ?!?

JPh à la droite de l'homme à la cornemuse et Martin à sa gauche (photo de l'organisation)

Un grand MERCI aux organisateurs de ce Trail MONSTRUEUX ! Nul doute qu'avec de telles trognes, les inscriptions iront bon train ! Et que vive le Méga Trail des Ardennes !!!

JPhB

[Récit] Nos derniers Trail de 2016 (du 15/10 au 31/12)

Voilà..., l'année 2016 se termine et nombreux ont été les trails auxquels nous avons participé avec au final la sensation qui domine toutes les autres, Le PLAISIR..., le PLAISIR et encore du PLAISIR. Alors voici donc sous forme d'un petit résumé, quelques lignes et photos des dernières courses (en images ci-dessous) des heureux SERIAL-TRAILEURS. lire la suite...

1-La Sente des Moines - 2-Les Templiers - 3-Semi de Plachy - 4-Trail Sibérien - 5-La Saut'Trail - 6-Trail des Vidames - 7-Le Sparnatrail - 8-Trail des Allumés - 8-Trail du Rouvray - 9-Trails du Tour du Canton - 10-Trail de Senlis - 11-Trail des Rochers.

[Récit] Saut'Trail 2016 (Verberie - dép60 - 16km - Mar01/11/2016)

6 Serialtraileurs (Céline, JPh, Laurent, Manu, Marc et Michèle) se sont rendus à Verberie (Oise) pour y découvrir la "Saut'Trail", un parcours de 16km à priori boisés et bosselés.

Photos de Manu (peu avant le départ)

Après l'effort, un bref commentaire d'un tracé sympa, technique et bosselé en sous-bois et un peu plus roulant hors végétation. Le plaisir était au rdv, alors nul doute que nous reviendrons volontiers l'an prochain.
Merci à l'organisation.
JPhB

[Récit] Trail des Raids Dingues 2016 (St André de l'Eure - dép27 - 8/16/31km - Sam15/10/2016)

Catherine et Luc se sont rendus à Saint André de l'Eure pour faire un trail nocturne de 31km. Avant de vous livrer quelques impressions de Luc, voici ci-dessous un aperçu des 2 Serials au retrait du dossard (cherchez bien !), puis très furtivement sur le parcours on devine l'arrière train de Luc (là pas de doute, c'est bien lui, hi hi hi...) et enfin avec encore plus de certitude, on aperçoit la biche Catherine.
(photos de la page Facebook de l'organisation)

Commentaire de Luc:
Trail nocturne sympa que nous avons vraiment beaucoup apprécié. Le temps était plutôt doux (pas de pluie), bonne ambiance, sans doute un trail que nous referons (c'est pas très plat dans ce coin là).
Bises à tous.
Catherine et Luc

(ci-dessous quelques photos de la course issues de la page Facebook de l'organisation que nous remercions au passage)

[Récit] Entre Dunes et Mer (Leffrinckoucke - dép59 - 5/10/25km - Sam08/10/2016)

De retour de Leffrinckoucke dans le Nord, Dominique nous livre ses impressions d'une course (Trail de 25km) pas facile facile, tant de sable tel un frein à chacune de ses foulées pour une avancée plus lente qu'espérée.

Puisant alors dans ses dernières ressources physiques, il franchira la ligne d'arrivée, un regard furtif au chrono et un petit pincement aux lèvres: "Bah..., satané sable..., mérites-tu que je revienne l'année prochaine?"

Pour le savoir, lisez la suite...

[Vidéo] Un peu de douceur dans ce monde de Brutes.

Dimanche 24 Juillet 2016, 9h du mat, alors que nous prenons notre petit déjeuner, un invité surprise fait son apparition dans notre jardin !!!
Bon appétit !

Cliquez sur l'image pour lancer la vidéo de 4 minutes !!!
Sinon, jetez un coup d'œil rubrique "Photos & Vidéos" !

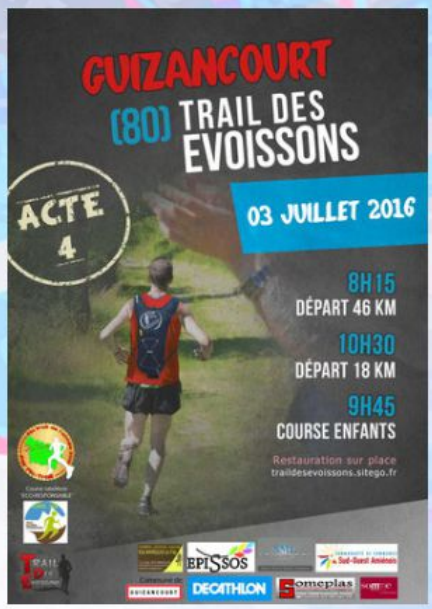
[Info] Une petite leçon de géographie selon Gwen.

[Info] Une histoire Belge (6000D - La Plagne - dép73 - 5/11/27/65km - Du 28 au 30/07/2016)

[Récit] Trail des Tordus, entre vignes et forêt domaniale (Verzenay - dép51 - 12/23/46km - Dim10/07/2016)

C'est en me remémorant les propos flatteurs de Boris et de Clotilde à propos de leur participation au trail des Tordus 2015 que je me suis dit: "Tiens, voilà encore un trail sympa à faire."
Cependant que faire, alors que mon cœur balançait entre Trail des Evoissons (46km, le 03/07) et Trail des Tordus (46km, le 10/07) dans une forme fragile et incertaine. Alors guidé par la folie (certainement), je m'inscris aux deux compétions, l'une sera entreprise en douceur et l'autre avec ferveur, mais la quelle? Lire la suite...

[Récit] Trail des Evoissons 2016 (Guizancourt - dép80 - 18/46km - Dim03/07/2016)



Dimanche 3 juillet 2016 : Trail des Evoissons, 46 km, D+1560m.
Et 1, et 2, et 3ème participation à ce magnifique trail des Evoissons...
Avant de vous narrer notre virée « millésime 2016 », une nouvelle fois, je veux remercier l'organisation du « Team Trail Evoissons - T.T.E » ainsi que l'ensemble des bénévoles pour cette superbe course.

Lire la suite...

[Récit] Trail de la Meuse 2016 (Revin - dép08 - 15/30km - Dim12/06/2016)

Des Serialtraileurs fringants, peu avant le départ, soient de g à d: Stéphane, Luc, Boris, Laurent, Catherine, Marc, Martin, JPh et Gwen (photo de David)

Lundi 13/06/2016, lendemain du Trail de la Meuse, un Trail pas comme les autres, je ne saurai comment le définir... Et bien justement, questionnons les coureurs et Serials plus que fous qui se sont rendus à Revin, ont couru les 15 ou 30km à fort dénivelé et ont franchi cette maudite ligne d'arrivée !

Pour reprendre une formule remplie "d'humour" et inscrite sur la roche le long de l'interminable et dernière montée: **"Alors, heureux !!!"**

Réponses ci-dessous des Serialtraileurs via 3 qualificatifs.

Catherine (30km)

Magnifique.

Exigeant.

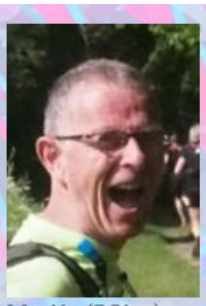
Technique.

Marc (30km)

Diabolique.

Excentrique.

Fantastique.



Martin (30km)

Relativement.....
.....

Déchirant.

Fantasmagorique.

Gwen (30km)

Abrupt.

Trail-isime.

"Boutillier-esque".

Luc (30km)

Fantom-as-tique.

Ah..refaire.

A..Revin.

Stephane (15km)

Irréel.

Convivial.

Éléphantesque.

Laurent (30km)

Herculéen.

Grandiose.

Harassant.

Boris (30km)

Éreintant.

Dépaysant.

A refaire absolument.

JPh (30km)

Difficile.

Sauvage.

Impitoyable.

David (15km)

mot 1

mot 2

mot 3

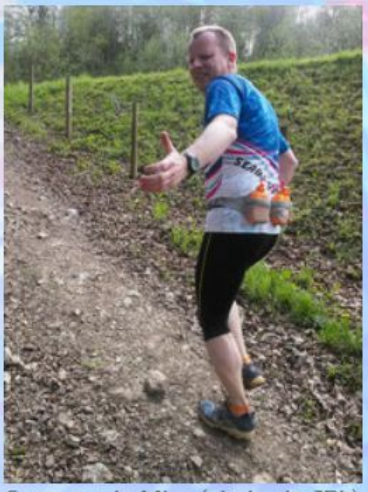
[Photos] Radicatrail 2016

Quelques photos de plus du RaDicAtrAiL 2016 sont consultables en cliquant sur les images ci-dessous. Merci à Catherine (notre guerrière) et à Daniel (CoursCrevecoeur). Bonne consultation !

JPhB

[Récit] Radicatrail 2016 - réponse "e", ce sont nos derniers mots Gwen, un EXCELLENT TRAIL !!!

Week-end du 23 et 24 avril 2016 : Radicatrail de Lillebonne (76) : Grand défi – 90 km



Gwen sur le 14km (photo de JPh)

Avant de vous narrer notre nouveau périple, je veux remercier l'organisation de «l'ASSOCIATION LE RADICATRAIL» ainsi que l'ensemble des bénévoles pour cette magnifique course, ou plutôt, pour ces magnifiques courses. Tout a été parfait : accueil, sourires, convivialité,…de jour comme de nuit, le samedi comme le dimanche… Lire la suite...

[Rdv] Marché de Printemps (Plachy-Buyon - dép80 - Dim08/05/2016)

[Récit] Les Serial-Traileurs récompensés au RaDicAtrAiL (Lillebonne - 14/16/33/49/60/90/114km - 23&24/04/16)

En attendant la sortie du récit de **Gwen** sur les « Serial-Radical-Warriors-Traileurs », voici une petite « mise en bouche » avec:

1- **Catherine** la Guerrière, récompensée pour avoir franchi la ligne d'arrivée du **grand dédi** (14km + 16km + 60km). Bravo **Catherine** !!!

Le duo d'enfer, Catherine et Luc.

Catherine, Luc et JPh

2-Autre récompense dont nous ne sommes pas peu fiers, celle du **groupe "extérieur"** le plus représenté, les **SerialTraileurs**. Bravo à **Badette**, **Boris**, **Céline**, **Catherine**, **Clotilde**, **Delphine**, **Gwen**, **Jacky**, **JPh**, **Luc** et **Martin**.

Parfois des hauts, de temps en temps des bas, mais toujours du **plaisir** et une **infaillible volonté**.

Merci Somptueux **RaDicAtrAiL**, nous reviendrons.

JPhB

[Récit] Trail des 2 Amants (Pîtres - dép27 - 17/25/53km - Dim 10/04/2016)

Ôôôô..., la vache !!!!!!

Quelle introduction, n'est-ce pas? Mais avant de vous en dire plus sur ce qui a motivé ce "cri" de fin de parcours (le 53km), revenons sur ce qui a conditionné mon inscription au Trail des 2 Amants, un nom étonnant pour un trail d'ailleurs.

Inscrit au Radicatrail du 23 et 24/04 à venir (le grand défi: 14+16+59km), comme plusieurs autres Serials, l'idée de faire une longue sortie me taraudait l'esprit (lire la suite).

[Info] Brocante à Vers sur Selle - Jeudi 05 Mai 2016

VERS-SUR-SELLE

REDERIE

Route de Conty

Jeudi 5 Mai 2016

jour de l'Ascension

Réservez votre emplacement à la réderie et inscrivez-vous dès maintenant en retournant le coupon réponse ci-dessous.

Tarif 6 € les 3 mètres

Coupon réponse à découper et à déposer dans la boite aux lettres de Mr Daniel FAUVEAUX 55, route de Conty à Vers-sur-Selle
Renseignements : Tél. 03.22.89.67.09 ou 06.87.19.88.86

- -

Coupon à déposer dans la boite aux lettres de Mr Daniel FAUVEAUX
55 route de Conty à 80480 Vers-sur-Selle, avec votre règlement

Nom _____

Tél. _____

réserve _____ mètres à **6 € les 3 mètres**, soit _____ €

et adresse un chèque de ce montant libellé **Comité d'Animation**
qui sera remis en banque après la manifestation.

[Récit] La p'tite Vadrouille 2016 (Agnetz - dép60 - 10/17/36km - Dim20/03/2016)

Dimanche 20 Mars 2016, que de trails en cet avant dernier week-end de Mars. Ou vais-je me rendre?
Ma décision hésitante était le fruit d'une méforme récente et passée (enfin je crois) alors je tardais à m'inscrire.
Le défi vert Hesdinois m'intéressait mais la p'tite Vadrouille aussi.
C'est décidé, ce sera direction Agnetz (Oise).
Lire la suite...

[Récit] Trail de la bête de Saint Aubin (dép80 - 7/14km - Sam05/03/2016)

Ce samedi soir j'avais le choix entre aller voir une représentation théâtrale dans le village ou aller courir le trail de la bête à Sourdon. Inconscient que je suis, je pris finalement la décision de partir direction Sourdon. Arrivé là-bas j'ai pu constater en voyant les bas-côtés que la neige était tombée le matin même laissant ça et là des reliquats non fondus. Lire la suite...

[Récit] L'Aymon Trail, un Trail avec un grand "T" (Bogny sur Meuse - dép08 - 32km - Sam27/02/2016)

Nous connaissons tous notre pays, la France, et sa géographie dont les repères principaux sont les Alpes aux belles montagnes enneigées, les Pyrénées sauvages et indomptables, le Massif Central et ses vieux volcans profondément endormis. Mais connaissez-vous les Ardennes ? Certes ce département, ayant pour voisins nos amis Belges, n'a pas la réputation (selon moi) de nos hauts cols Français et pourtant, il faut les voir pour le croire, car de belles pentes abruptes et interminables sous d'immenses forêts hostiles, il y en et pas qu'un peu. Lire la suite...

[Récit] La Crapahute de St Fuscien (80) et les 2B à berk/mer (62)

Tout d'abord BRAVO aux courageux Traileurs de ce Dimanche 17 Janvier 2016 car, malgré le temps plutôt frisquet, ils ont trouvé le courage d'échapper à la couette moelleuse et surchauffée pour affronter un froid, certes pas polaire, mais des températures proches de 0°C quand même. Ci-dessous quelques photos trouvées ça et là de Sophie, Marianne, Philippe, Laurent et Marc présents à la Crapahute ,puis Maryse, Christian et Jean Michel au trail D2B (il y avait aussi Andréa, Valérie et Thierry.P) en renouvelant mes félicitations. Merci aux photographes, Jean Luc Rohaut, Jean Pierre Battez et Marine & Igor.
JPhB

Crapahute de St Fuscien (80)

Trail D2B de Berk/mer (62)

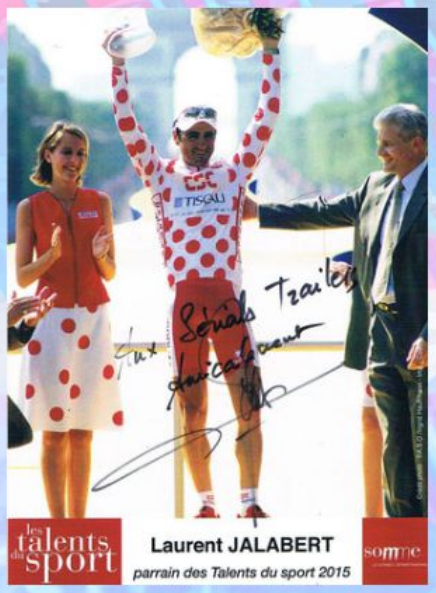
[Récit] Le père Noël fait du trail

Samedi 19/12/2015, avait lieu le Trail du Père Noël au départ d'Huchenneville (Somme). Christine, Claude, Estelle, Marianne et Thierry ont revêtu leur tenue de circonstance (manquait plus que la hôte) pour un parcours de 12km à la nuit tombée. Ont-ils distribué des cadeaux?
Ci-dessous, les photos de Marianne.

[Dédicace] Un grand NOM du sport

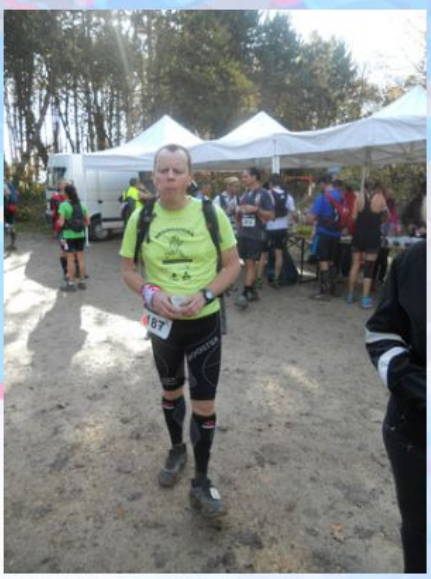
Jean Michel s'est rendu a la remise des talents du sport qui se déroulait à Méga Cité à Amiens le Jeudi 26/11/2015 et animée par Thierry Adam (journaliste et grand reporter) et Laurent Jalabert (grand maître du deux roues) que nous connaissons tous surtout Jean Michel, puisqu'il a obtenu une sympathique et touchante attention, une dédicace aux SERIALTRAILEURS dont voici la photo (ci-contre).

Merci Jean Michel et Merci à Laurent Jalabert.



[Récit] Les 5 Mousquetaires au Sparnatrail (de Gwenexandre Dumas - édition spéciale)

Dimanche 8 novembre 2015 : Sparnatrail d'Epernay : 56,7 km



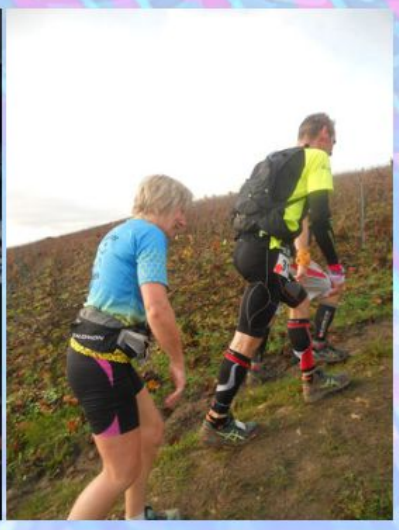
Gwen au second ravitaillement (37è km)

Avant de vous narrer notre périple, je veux remercier l'organisation du «JOGGING CLUB EPERNAY-CHAMPAGNE» ainsi que l'ensemble des bénévoles pour cette magnifique course. Comme l'an passé, tout a été parfait : accueil, sourires, convivialité,…

Heureux qui comme moi à fait un beau trail et à passé un super week-end avec la bande des fous furieux des « Serial Traileurs ».

Lire la suite...

[Récit] Le Sparnatrail - Mention spéciale



Saluons tout d'abord d'autres coureurs fous, ceux du Team Montdidier Athlétix (???, Patrick, Isabelle, Pascal et Corinne) en me permettant d'exprimer un respect tout particulier pour Pascal venu à bout des 57km de montées et de descentes interminables.

Gwen, Isabelle et Pascal au 50ème km

Bravo Montdidier Athlétix et Super Bravo Pascal !!!

[Récit] Le Sparnatrail 2015. Du beau et du costaud (Epernay - dép51 - 15/32/57km - Dim08/11/2015)

Petit retour sur le magnifique Sparnatrail d'Epernay en attendant le récit de Gwen et sa plume majestueuse.
Un grand Bravo à tous, bande de coureurs fous, soient :
- Céline, qui s'attaque souvent à plus fort mais ne perd pas pour autant ;
- Marie Paule qui œuvre sans faillir et avec discrétion (et parfois en duo avec Flash) ;
- Badette légère comme un courrier postal qui arrive toujours à destination ;
- Sophie la rebelle, les pentes abruptes n'auront pas intérêt à la retenir trop longtemps ;

- Catherine qui ne connaît aucun trail infranchissable ;
- Dominique et sa constante progression absolument pas relative ;
- Marc qui traque sans fusil les difficultés de courses exigeantes à défaut de gibiers ;
- Catherine C, une « 100 bornarde » à la recherche de bosses en guise de récup ;
- Delphine d'une volonté exemplaire et qui changera bientôt de nom (Jornet).
- Daniel et la gentillesse incarnée que les coteaux de la Marne auront fait chuter (entorse) ;
- Luc agréable comme un soleil d'automne en quête d'un second souffle (il aura trop couru) ;
- Martin, notre éminent guide que seule la sagesse peut dérouter ;
- Boris notre locomotive qui donne sans compter au risque de succomber, parfois ;
- Gwen le Breton mais aussi poète et pourquoi pas caméléon, puisqu'il s'accommode volontiers de tous les décors de notre beau pays ;
- JPh heureux de vous savoir tous entier sous l'arche de l'arrivée et qui vous demande si vous avez pris plaisir (c'est bien ça l'essentiel).

En remerciant Dominique de nous avoir organisé un week-end en Champagne, Catherine G de s'être occupée des enfants, Clotilde pour ses encouragements le long du parcours et Jacky pour sa disponibilité de tous les instants.

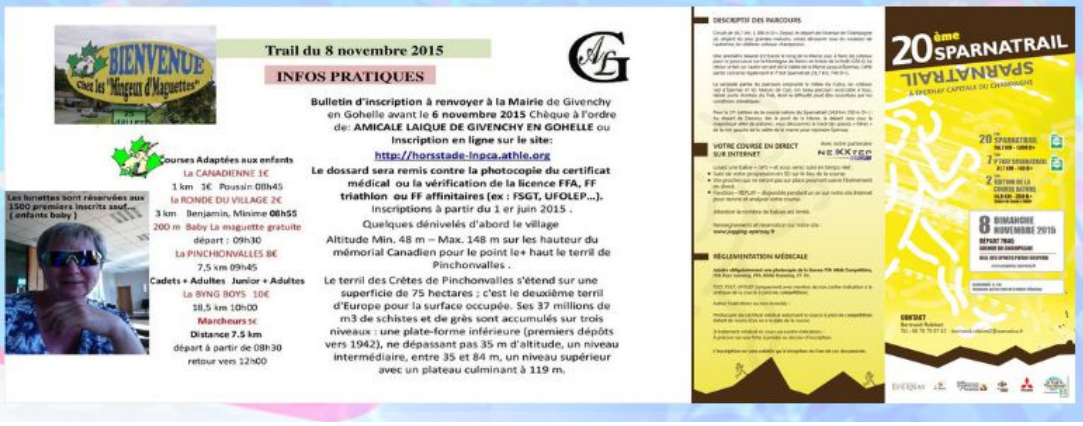
JPhB

P.S: Oups..., j'allais oublier...
Un GRAND BRAVO aux ORGANISATEURS et BÉNÉVOLES !!!
Ne changer rien, vous êtes SUPER !!!

[Rdv] Choisirez-vous le 62 ou le 51?

Deux trails dans le Nord de la France en ce Dimanche 08 Novembre 2015 avec "*Chez Mingeux d'Maguettes*" à Givenchy en Gohelle (dép62) et le "*Sparnatrail*" à Epernay (dép51).
Bonne course !

Plus d'infos dans notre calendrier 2015?



[RdV] Un 1er Novembre actif

Alors…, ou irez-vous courir ce Dimanche 1er Novembre 2015 ?

A Verberie (Oise) ou à Sotteville sur mer (Seine Maritime) ?

Bon trail !

Plus d'infos dans notre calendrier 2015.

[Vidéo] Des Serials par delà nos frontières (13/09/2015)

En cliquant sur l'image ci-dessus, vous lancerez une vidéo dans laquelle vous découvrirez des « Deutsche Serialen » (Badette, Andréa, Thierry, Martin und Gwen).

Wunderbach !!!

[Rdv] Trails de nuit

Samedi 24/10/2015,

Deux Trails de nuit, celui de Feuquières (Oise) et celui de Bouvignies (Nord).

N'oubliez pas votre frontale !!! Bonne course !

JPhB (plus d'infos dans notre calendrier 2015)

[Photos] Des Serial-Marathoniens à Amiens

Encore BRAVO aux Serial-Marathoniens qui auront œuvré sans faillir. Merci à Marianne pour les photos ci-desssous de Claude, Andréa et Thierry - David, Jean Louis et Jean Michel - David et Jean Louis - Jean Michel.

[Rdv] Le froid s'installe, alors courons pour nous réchauffer !!!

Voici ci-dessous une petite sélection de courses dans notre secteur géographique, histoire de ne pas prendre froid . Bonne course !

Plus d'infos dans notre calendrier 2015.

[Rdv] Les 100km de la Somme (Amiens - dép80 - 5/42/100km - Sam10/10/2015)

Samedi 10/10/2015,

le grand rdv des 100 bornards arrive à grandes enjambées.
De nombreux "coureurs fous" se sont longuement préparés, sorties après sorties et kilomètres après kilomètres...
L'heure de vérité, ce sera pour Samedi en souhaitant à tous d'aller jusqu'au bout avec un max de plaisir.
Bonne course et par avance:

"BRAVO !!!"

[Photos] Trail de la côte d'Opale 2015 (Wissant - dép62 - Dim13/09/2015)

Les photos
du
Trail de la côte d'Opale 2015
de JPh
sont enfin disponible.

Cliquez
§7 - Photos & Vidéos !

[Rdv] Un début de Septembre en trombe pour le Trail

En effet, quel week-end !!!
Tout d'abord nos trois sélections (affiches ci-dessus) nous conduiront à Albert (Somme), à Compiègne (Oise) et à Wissant (Pas de Calais).
D'autres Trails sont à l'affiche en ce Samedi 13 et Dimanche 14 Septembre 2015. Pour plus d'infos, jetez un p'tit coup d'œil à notre calendrier 2015.
Bonne(s) course(s)
JPhB

[Rdv] Fin de vacances pour les traileurs

Week-end des Samedi 22 et Dimanche 23 Août 2015, la fin des vacances approche et en même temps les retrouvailles avec les chemins escarpés et les sentiers battus, ceux de la Cromagnon (Drucat - Somme), du Maratrail de l'Artois (Bruay la Buissière - Pas de Calais) et Trail au coeur des 3 Forêts et Trail des Laidies (Desvres - Pas de Calais).
Plus d'infos, dans notre Calendrier 2015.
Bonne course!

[Vidéo] La Serial-6000D (La Plagne - dép73 - 1,5/5/12/28/65km - Ven24&Sam25/07/2015)

Voici une seconde vidéo et un remerciements à Clotilde et Boris pour leurs photos.

Cependant, il m'étais difficile de ne pas joindre la 6D Lacs à la 6D Découverte et à la 6000D, c'est pourquoi, j'ai ajouté quelques photos de Marc. Merci Marc !

Merci à tous pour ces moments inoubliables que j'ai pu revivre et revivre encore pendant l'élaboration de ces 2 vidéos.

BRAVO à tous..., bande de COUREURS FOUS !!!

[Photos] La 6000D 2015 - Clichés de Boris & Clotilde (La Plagne - dép73 - 1,5/5/12/28/65km - Ven24&Sam25/07/2015)

Merci à Boris et à Clotilde pour leurs photos de la 6000D. Cliquez sur l'image ci-contre !!!

[Vidéo] La 6000D 2015 (La Plagne - dép73 - 1,5/5/12/28/65km - Ven24&Sam25/07/2015)

[Pub] Le souffle de la terre (Ailly/Noye - dép80 - du 21/08 au 19/09/2015)

*** Dépliant recto**

*** Dépliant verso**

[Récit] La 6000D, des Serial-Traileurs tous FINISHER (La Plagne - dép73 - 1,5/5/12/28/65km - Ven24/07 et Sam25/07/2015)

Mercredi 29 Juillet 2015, cela fait 4 jours que la 6000D est passée et je suis encore sur un nuage, heureux et fier, comme très certainement les autres Serial-Traileurs et désormais Serial-Finischer d'un TERRIBLE Trail Alpin au dénivelé positif plus qu'impressionnant.

Lire la suite...

6h du mat, départ de la 6000D (Photo Facebook La Plagne)

[Rdv] La 6000D (La Plagne - dép73 - 1,5/5/11/27/63km - Ven24-Sam25/07/2015)

Course mythique et première en son genre à l'époque, la 6000D reste un défi pour la plupart des Traileurs. Ce n'est pas rien que de monter des pommiers au Glacier! Un dénivelé positif de 4000m pour un parcours total de 63km. Un tracé qui emmène les coureurs du village d'Aime en vallée, au sommet du Glacier de Bellecôte à 3047m d'altitude avec un passage dans les stations d'altitude de la Grande Plagne pour redescendre ensuite à travers la forêt à Montchavin et finir le long de l'Isère. Un parcours balisé de haute volée, 95% sur chemins et sentiers. Pour cette 26ème édition, un public nombreux et enthousiaste vous encouragera tout au long du parcours le samedi 25 juillet 2015 (*texte issu du site de la course*).
Autres courses, la 6D Bob (1,5km), la 6d Verticale (5km), la 6D Découverte (11km) et la 6d Lacs (27km). Plus d'infos dans notre calendrier 2015.

[Rdv] Trail de la Baie de Somme (Cayeux - dép80 - 9/17km - Dim19/07/2015)

Alors que la Somme semble s'autoriser un bon repos après tant de trails et de courses Nature, voilà que la côte d'Opale, en pleine saison estivale, ne fléchit pas et s'active même pour organiser une course sur le sable entre Cayeux et Le Hourdel. Quelques galets fraîchement polis par la mer viendront compromettre vos envies de course roulante, sinon ce ne serait pas drôle, hi, hi, hi...
Plus d'infos dans notre calendrier 2015.
Bonne course ! JPhB

[Urgent !!!] AVIS DE RECHERCHE

Trail de la Côte d'Opale 2015 (dép62)

UltraTrail du Vercors 2015 (dép38)

ATTENTION !!! 2 dossards disponibles..., qui sera intéressé(e)???

[1] En effet, Christine ne pourra pas participer au Trail de la côte d'Opale 2015 (le 42km), qui pour la remplacer?

[2] Même type d'indisponibilité pour Maïté qui ne pourra pas courir en relais avec Béatrice l'UltraTrail du Vercors (42km chacune). Qui pour la remplacer?

Laissez-nous un message via la rubrique §13-contact et je vous mettrai en relation avec les propriétaires de ces dossards ! Infos de course dans notre calendrier 2015.
JPhB

[Récit] Clotilde et Boris, deux "tordus Picards" (Trail des Tordus - Verzenay - dép51 - 12/22/46km - Dim12/07/2015)

Départ du 12km

Alors en bons tord..., euh..., je veux dire traileurs, ils ont chaussé les chaussures à crampons et hop, c'est parti pour 12km dans les vignes.

A travers vignes

Clotilde et Boris, de passage dans la Marne, se sont arrêtés à Verzenay et se sont dit: "Tiens, le Trail des Tordus, c'est une course pour nous !!!"

C'est par là...

De retour au bercail, ils nous livrent leurs impressions d'envie d'y retourner l'an prochain mais avec d'autres "Serial-Tordus" et c'est ce que nous ferons sans doute...
Merci pour votre commentaire sur le forum et bonne récup.
Les premières photos sont là.
Merci aux organisateurs.
JPhB

[Récit] Valérie a pris l'eau par beau temps à la Longi-Trail (Longprès les Corps Saints - dép80 - 18km - Sam11/07/2015)

Petit retour sur la Longi-Trail 2015 avec un petit commentaire de Valérie (voir notre forum) que nous remercions.

René, Martin et Valérie à l'eau, quoi ?!?

Il semblerait qu'elle ne soit pas la seule à s'être jetée à l'eau comme en témoigne cette photo (de Jean Pierre Battez - voir ses albums 1, 2 et 3) de trois vilains petits canards barbotant.
Signalons la présence de Thierry, Gégé, Elodie, Laurent, Maryse et Hedwige qui n'échapperont pas, non plus, à la baignade obligée.
Merci aussi à Rémy pour ses photos.
Plus d'infos dans notre calendrier 2015 !!!
Merci aux organisateurs!
JPhB

Martin et Valérie s'envolent.....

[Rdv] LongiTrail (dép80) ou Trail des Tordus (dép51)

Coup de "projo" sur deux trails en ce week-end des 11 et 12/07, un dans la Somme et un autre dans la Marne, respectivement la LongiTrail à Longprè les corps saints et le Trail des Tordus à Verzenay.
Bon Trail !!!
(Plus d'infos dans notre calendrier 2015)

[Récit] Trail des Evoissons 2015, version dernière séance d'Eddy MitchGwen (Guizancourt - dép80 - 18/45km - Dim28/06/2015)

La lumière s'éteint déjà..., et le Trail est terminé..., je regarde les copains..., ils sont fiers de l'avoir fait, lalala... lalala...

Pardon Eddy pour ces paroles légèrement modifiées, mais Gwen va vous raconter là une petite histoire sur fond de fimls cultes, alors quoi de mieux en guise d'introduction que le générique de la dernière séance.

Voici sans plus attendre le récit de Gwen avec ses amis..., ses amours... ses emmerdes...

[Photos] Noël avant l'heure pour les Serial-Traileurs (Trail des Evoissons 2015)

Sophie (photo de JL.Rohaut)

Cliquez sur l'image ci-contre !

En effet, nous sommes en Juillet et déjà un cadeau de Noël pour les "Serial", ou plutôt un cadeau de Sophie, devrait-on dire, puisque cette grande artiste à la "gachette facile" nous aura tiré le portrait avec brio, une fois de plus, et cela à l'occasion du terrible Trail des Evoissons. Voici donc une compilation dédiée aux Serial-Traileurs. MERCI SOPHIE !!!

Photo de Sophie

[Photos] Trail des Evoissons 2015 - Merci aux photographes !!!

Je sais et/ou je sens que vous êtes impatients de revivre ces moments intenses que nous aura offert le Team Trail Evoissons en nous proposant un magnifique parcours et une bien belle organisation que Gwen vantera en laissant parler sa belle plume (récit à venir...).
Voici donc quelques albums à consulter sans modération en remerciant les auteurs de ces beaux clichés.
Bonne consultation !!!
JPhB

Sans oublier les jolies prises de Jean Luc Rohaut et ses 4 albums du jour, soient:
- partie 1;
- partie 2;
- partie 3;
- partie 4.

Merci Jean Luc !!!

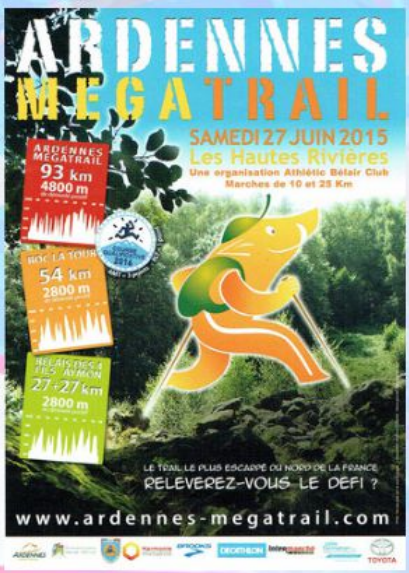
Jean Luc Rohaut en live à Guizancourt (photo de JPh)

[Récit] Transbaie 2015, "vazzzz" y Jean Mi, c'est bon..., c'est bon... (St Valéry sur Somme - dép80 - 17km - Dim21/06/2015)

La 27 ème TRANSBAIE a eu lieu ce DIMANCHE 21 JUIN avec un départ inédit à 10h15. Dans la semaine précédant l'épreuve, Denis COURTOIS avait indiqué dans les médias que c'était relativement sec cet année (comme certains disent: "relativement plat..." you see what i mean ?). Lire la suite...

[Rdv] Week-end grandiose - Samedi 27 et Dimanche 28 Juin 2015

2 grands trails en ce week-end des Samedi 27 et Dimanche 28 Juin 2015.
Tout d'abord le TERRIBLE MégaTrail des Ardennes et ses 4800m de dénivelé.
Puis l'INCROYABLE Trail des Evoissons concocté par la bande de fous furieux, le Team Evoissons. Plus d'infos dans notre calendrier 2015.
Bonne course !!!



[Récit] Trail de la Meuse 2015 (Revin - dép08 - 15/30km - Dim14/06/2015)

Tout d'abord une petite question de Français. Doit-on dire "Belle méchanceté" ou " méchante Beauté" ???
J'essaie tout simple de définir cette nature Ardennaise à laquelle personne ne peut vraiment résister et qui, inexorablement vous met à genou que ce soit le long d'un "petit 15km" ou d'un "grand 30km" (les guillemets ont vraiment leur importance).
Pour en comprendre la signification, lisez la suite !...

[Rdv] Week-end Trails de folie !!! (Sam13 et Dim14/06/2015)

Votre choix n'est pas fait ??? Un Trail urbain à Clermont dans l'Oise, original, n'est-ce pas? Quant à nous, nous optons pour une sacrée séance de côtes dans les Ardennes.
Sinon, de nombreuses courses auront lieu ce week-end (voir notre calendrier 2015) .
Bonne(s) course(s) !!!

[Info] Gwen fait la UNE de Ouest France !!!

Cinq mille coureurs ont pris le départ du marathon et de l'épreuve duo.

Marathon du Mont Saint Michel du Dim31/05/2015 (photo Ouest-France)

Gwen, dossard 1407, sous le feu des projecteurs et suivi par les autres 4999 participants. Il semblerait que tous tentent de lui subtiliser ce merveilleux maillot "SERIAL-TRAILEURS" ?!? Plus d'infos en lisant son récit. Merci Gwen pour la Pub, je n'en demandais pas tant. JPhB

[Rdv] Courir seul ou à deux ?

Veuillez trouver ci-dessous 3 affiches de course dans la Somme et en Normandie, soient:
-1- La Elle et Lui à Dury (Samedi 06 Juin 2015);
-2- Le Trail Cottenchy Aventure (Dimanche 07 Juin 2015);
-3- La Galopée à Franqueville St Pierre (Dimanche 07 Juin 2015).
D'autres courses sont programmées ce week-end, pour plus d'infos jetez un p'tit coup d'oeil à notre calendrier 2015 !
Bonne(s) course(s) !
JPhB

[Récit] Trail du Château de Verneuil en Halatte et Marathon du Mont Saint Michel

Une nouvelle édition réussie pour les organisateurs du Trail de Verneuil en Halatte et première participation pour Marc qui nous livre ses impressions. Lire la suite...

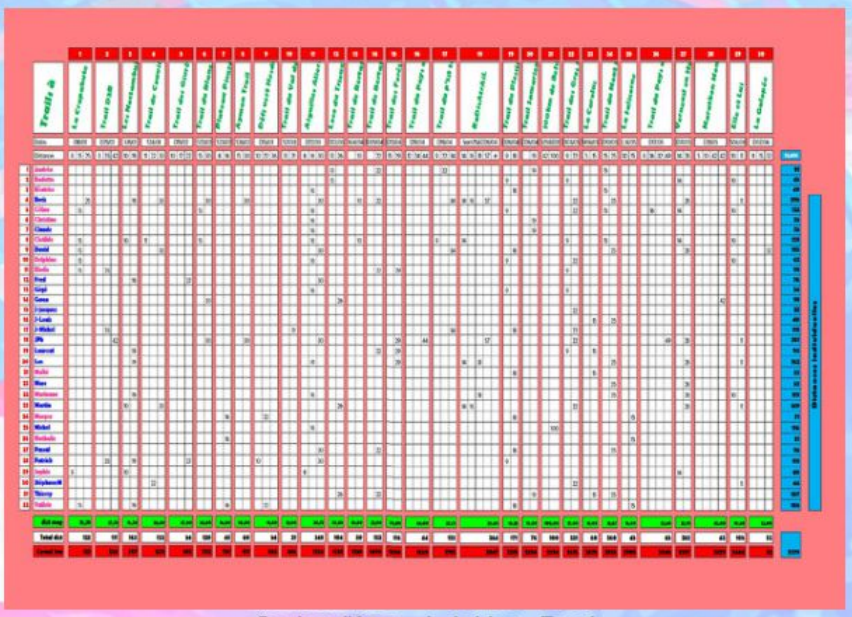
Quant à Gwen, de retour de Cancale, il ne semble pas s'être enlisé en Baie du Mont Saint Michel. Son récit à venir nous réserve bien des surprises. Lire la suite...

[Infos] Bilan Trails au 01 Juin 2015

Voici un récapitulatif établi "grosso-modo" selon quelques infos récupérées de ci de là. Bilan quasi au 1er Juin 2015.

Fichier "Excel" téléchargeable ci-dessous.

JPhB



Copies d'écran du tableau Excel

Bilan trails au 01Juin2015.xlsx

Feuille de calcul Microsoft Excel [1.2 MB]

Télécharger

[Rdv] Dans l'Oise, dans la Somme, dans la Manche, etc...

Encore un week-end pour les Traileurs avec:
- Le trail de verneuil en Halatte dans l'Oise (notre choix);
- L'Hortillonne Trail à Camon dans la Somme;
- Le Trail du Crotoy dans la Somme;
- Le Marathon du Mont Saint Michel (bonne course Gwen !!!)
- D'autres courses (voir notre calendrier 2015!).

Prenez plaisir !!!
JPhB

[Récit] Trail du Pays de Bray (Gaillefontaine - dép76 - 8/16/32/49km - Dim17/05/2015)

Sur un air de Joe Dassin:
"Aaaaa Ga..ille..fon..taine pada pada da !!!
Aaaaa Ga..ille..fon..taine pada pada da, au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit, voilà un Trail que vous aim'rez à Ga..ille..fon..taine."

Pardon d'avoir modifié quelques paroles de la chanson initiale, mais la joie et la bonne humeur de cette belle course m'ont inspiré cet air musical entraînant et bon enfant. Pour lire la suite, c'est par ici...

[Rdv] Trail des Sources (Doullens - dép80 - 10/25km - Dim24/05/2015)

Ça court toujours dans la Somme et plutôt au Nord du département ce week-end, à Doullens plus précisément (le Dimanche 24/05) avec deux distances possibles, un 10km et un 25km.
D'autres courses auront lieu dans le nord de la France, alors si vous préférez vous expatrier hors Picardie le temps d'un trail dans le Pas de Calais, en Normandie, ou en Champagne-Ardennes, jetez un p'tit coup d'oeil à notre calendrier 2015.

Bonne(s) course(s) !

JPhB

[Récit] Du Rififi au Trail du Mont Clin 2015 !!! (Warsy - dép80 - 15/25km - Dim10/05/2015)

En effet bien des questions encore sans réponse à ce jour. David se serait-il dopé à la "Petzac" ???

Depuis le 10 mai dernier, les autorités ne cessent de l'interroger et enfin il a craqué, nous vous livrons là ces confidences..., peut-être en saura-t'on d'avantage sur ce breuvage dont on ignore tout ou presque tout.

Il paraît que ça remplace aisément le si célèbre "Gibolain" des "Deschiens" qui jadis transformait votre deux chevaux à bout de souffle en Ferrari tonitruante.

Mais bon, assez de blablas, le coco attaché, ficelé, bayonné... euh non..., il faut qu'il parle..., nous raconte... Lire la suite.

[Récit] Les 20km de Maroilles (dép59 - Ven01/05/2015)

Evelyne et Marie Paule (mais pas Flash) étaient à Maroilles pour quelques kilomètres de bitume par toujours plats. Marie Paule raconte...

Image: copie d'écran du site http://www.20km-maroilles.com

[Rdv] Trail du Pays de Bray (Gaillefontaine - dép76 - 8/16/32/49km - Dim17/05/2015)

Vous avez adoré le RaDicAtrAiL (25-26/04), alors le Trail du Pays de Bray est fait pour vous. Encore du plaisir en perspective, en ce Dimanche 17 Mai 2015. Infos et liens dans notre calendrier 2015.

Bonne course ! JPhB

[Récit] Pour 100 bornes t'as plus rien !!! (100km de Belvès - dép24)

Tandis que Clotilde crapahutait en bonne compagnie du côté de Lillebonne (Seine Maritime), que Luc et Marianne traversèrent champs de Colza et verts pâturages, que Martin recouvrait ses esprits après chute dans la nuit noire à Tancarville, que JPh cherchait en vain à distancer Achille et ses problèmes de tendon et enfin que Boris arrivait au bout de son périple de 87km en franchissant toutes les saisons de deux jours de folie Normande, un autre coureur fou avalait des kilomètres de bitume dans le Sud du Pays, à Belvès (Dordogne) pour un 100km..., un 100km de plus. Voic donc le récit de Michel, un "cent-bornard" pas contre un p'tit trail, de temps en temps. Lire la suite ...

[Clic] Coucher de Soleil et lever de Lune à Dury (dép80 - Dim03/05/2015)

photo de JPh

Bien souvent sur la route, tôt le matin ou un peu plus tard en fin de journée, de bien belles couleurs resplendissent tout autour de nous mais que se passe-t'il? A qui/quoi doit-on tant de merveilles colorées?
Le responsable, ce majestueux coupable que nous ne condamnerons jamais, le ROI SOLEIL !!!
Et pendant qu'il enfile son pyjama, Dame Lune s'éveille.
Cliquez sur l'image ci-dessus et vous découvrir quelques clichés, objectif pointé à l'Ouest, à l'Est ainsi qu'au Sud en l'espace de 5 minutes.
JPhB

[Rdv] Notre sélection du Dimanche 10 Mai 2015

Dimanche, ce sera Warsy avec 2 distances au programme des festivités, un 15km et un 25km.
Et que vous le vouliez ou non, qu'il fasse beau ou qu'il pleuve vous franchirez la ligne d'arrivée les pieds légèrement humides.
D'autres trails auront lieu ce week-end des Samedi 9 et Dimanche 10 Mai, pour en savoir plus, jetez un p'tit coup d'oeil à notre calendrier 2015.
Bonne(s) course(s) !!!
JPhB

[Rdv] Trail des Gros Chênes (Loeuilly - dép80 - 9/22km - Dim03/05/2015) et bien d'autres...

Comment ??? Vous vouliez vous reposer !!!
Bon bin se sera pour le week-end prochain, peut-être car J-Jacques remet ça avec l'édition 2015 du Trail des Gros Chênes et ses 9km ou 22km (affiche ci-contre).
Ça, c'est pour s'activer avec Dame Nature au plus près de nos bases.
Par ailleurs, d'autres coureurs fous pourront œuvrer hors de la Somme et de la Picardie, pour en savoir plus, il vous suffira de jeter un p'tit coup d'œil à notre calendrier 2015.

Bonne(s) Course(s) !!!

JPhB

[Récits] Le RaDicAtrAil de Lillebonne - RaDicAleMenT SomPTueUx !!!

Que de superlatifs plein la tête en évoquant cette magnifique manifestation que le RaDicAtrail de Lillbonne en Seine Maritime.
Différentes distances étaient donc offertes, soient:
- Un 14km, Samedi après midi;
- Un 16km, Samedi soir;
- Un 31km, Dimanche matin;
- Un 57km, Dimanche matin;
- Un 110km, Samedi matin;
- Un petit défi (16 + 31km);
- Un Grand Défi (14+16+57km).

Voici les impressions de Clotilde sur le 14km (ici), de Marianne (ici) sur le 31km, de JPh sur le 57km (ici) et de Boris sur le Grand Défi (ici), soient 87km.
Bonne lecture !!!
JPhB

[Récit] Ce ne sont pas des traileurs mais ils courent aussi.

SC Conty reçoit SOAO (Sud Ouest Amiénois Olympique)

Certes il n'est pas question de dénivelé, ni de chemins accidentés ou de sentiers escarpés, mais quel bel exercice de fractionnés que propose le football aux acteurs du Sc Conty et à ceux du SOAO à l'occasion d'une rencontre, catégorie U13, ce Samedi 25 Avril 2015.
Les photos sont là.
JPhB

[Rdv] Il court, il court le traileur fou !!! (Sam25 et Dim26/04/2015)

Ci-dessous quelques affiches et flyers de courses, avec:
-1- Le RaDicAtrAil à Lillebonne (dép76);
-2- L'Ultra Trail de la Brie des Morin à St Cyr sur Morin (dép77);
-3- Le Trail du Plessis à Eplessier (dép80);
-4- Le Trail Samariens à Ville le Marclet (dép80);
-5- Le Trail du Pays de la Lys Romane à Gonnehem (dép62).
Plus de détails dans notre calendrier 2015.

BONNE(S) COURSE(S) !!!

RAIDEURS SAMARIEN

LES RAIDEURS SAMARIENS ORGANISENT LE 1ᵉʳ TRAIL SAMARIEN

AU PLAN D'EAU DE LA COMMUNE DE VILLE LE MARCLET LE DIMANCHE 26 AVRIL 2015

Départ 9h00 pour les enfants, 9h15 pour la marche (14km) et 10h00 pour le trail (19km)

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Mme : ☐ Mlle : ☐ Mr : ☐

Nom :.....Prénom :.....

Nationalité :.....

Date de naissance :.....Catégorie :.....

Trail (19km) : ☐

Marche (14km) : ☐

N° de licence (FFA, UFOLEP) :.....

Pour le non licenciés joindre obligatoirement un certificat médical

De non contre-indication à la pratique de la course à pied, datant de moins d'un an.

Parcours en pleine nature

Gratuit pour les enfants

Inscription par courrier : 8€ pour le Trail et 6€ pour la marche à l'ordre de l'association

« Les Raideurs Samariens » ou sur place avec une majoration de 2€

Ouverture des inscriptions sur place 8h00.

Date limite pour les inscriptions le 23 Avril 2015

[Récit] Trail du Pays d'Argonne, course hors classement pour JPh (Ste Ménéhould - dép51 - 12/24/44km - Dim19/04/2015)

Ce week-end des Samedi 18 et dimanche 19 Avril 2015 s'annonçait sous de bons auspices, puisque la météo était clémente et l'activité Trail "battait le plein". Mais que faire ? Ou aller ?

Au plus près avait lieu le sympathique Trail du p'tit train (Neuville les Bray - Somme) où je savais que Boris et David y seraient présents. D'autres possibilités alléchantes chez nos voisins Beauvaisiens, du Nord-Pas de Calais ou de Normandie étaient aussi tentantes...

Finalement, j'opterai pour un long déplacement hors Picardie, dans la Marne plus précisément à Sainte Ménéhould avec un Trail qui s'annonçait coriace, le trail du Pays d'Argonne avec 12, 24 et 44km tout en forêt.

Lire la suite...

[Rdv] Un week-end TRAILS, "en veux-tu en voilà" !!!

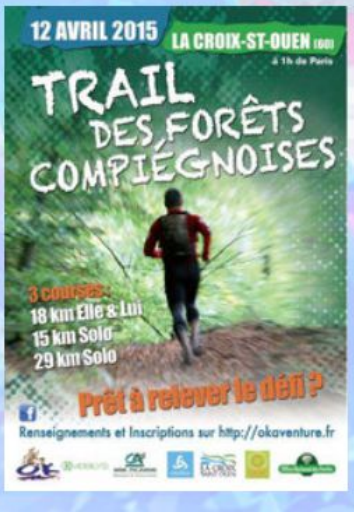
En effet, voilà de quoi trouver chaussure à son pied avec des trails dans la Somme, dans l'Aisne, dans l'Oise, en Seine Maritime, dans le Nord, dans le Pas de Calais et dans la Marne (selon notre secteur géographique).
Plus d'infos dans notre calendrier 2015.
Bonne(s) course(s) !!!

[Rdv] La tempête "Trail" s'est un peu éloignée de la Picardie

En effet, une accalmie semble s'être installée sur la **Picardie**, puisque peu de trails sont programmés en ce week-end des **Samedi 11** et **Dimanche 12 Avril 2015**, si ce n'est celui du côté de **Compiègne** (**Oise**) et plus particulièrement à **La Croix Saint Ouen**.

Pour **plus d'infos**, consultez notre

calendrier 2015!



[Récit] Trail au Pays de Gwen (La Loco du trieux - Pabu - dép22 - 13/26km - Dim22/03/2015)

Thierry, Martin et Gwen

Des Serial-Traileurs tombés sous le Charme d'une Bretagne belle à parcourir et si accueillante, c'est ce que Martin va nous résumer là.

Lire la suite ...

[Récit] Débarquement de Serial-Traileurs en Normandie (St Nicolas d'Aliermont - dép76 - 8/16/30km - Dim22/03/2015)

Comme un petit air de 7ème compagnie... JPh raconte notre envie commune de retourner à Saint Nicolas d'Aliermont (Seine Maritime) pour un trail des plus sympas et une journée qui s'annonce conviviale.
Lire la suite...

Album photos ici et clichés de l'organisation là.

photo de Catherine

[Récit] A Hesdin, Valérie n'aura "pas calé" (Défi vert Hesdinois - dép62 - 10/22/36km - Dim15/03/2015)

Maryse et Valérie

Départ 7h00, dimanche 15 mars pour le Défi Vert Hesdinois dans le Pas de Calais , c'est dur ! Nous devions être 3 ,mais Benoît nous a lâchement abandonné pour un virus grippal . 3 distances prévues 36, 22 et 10 km. Lire la suite ...

[Rdv] Un autre week-end made in Trails (Samedi 21 & Dimanche 22 Mars 2015)

Et oui, les trails se suivent mais ne se ressemblent pas, enfin si...
Ce qui ne change pas, c'est le plaisir que nous avons à parcourir d'aussi beaux tracés variés et incroyablement diversifiés.

Notre choix s'est arrêté cette année sur le trail des aiguilles Aliermontaises en Seine Maritime ainsi que sur la Loco du Trieux dans les Côtes d'Armor. D'autres trails au nord de la France auront lieu les 21 et 22/03/2015, je vous invite à jetez un p'tit coup d'oeil sur notre calendrier 2015. Bonne course et prenez plaisir !!! JPhB

[Rdv] Que de beaux trails en ce week-end du Samedi 14 et Dimanche 15 Mars 2015

En effet, voici (ci-dessous) un petit échantillon de trails organisés ce week-end et dans notre secteur géographique, mais pas seulement. Pour plus d'infos, jetez un p'tit coup d'oeil à notre calendrier ou surfez sur la vague !!!
Bonne course ! JPhB

[Récit] Trail "Ard", Trail Ardennais - Aymon Trail 2015 (Bogny sur Meuse - dép08 - 30km relais/solo - Sam28/02/2015)

Photo montage du dossard / du dénivelé du parcours / d'une photo de Boris

Voici le récit de Boris et toutes ses impressions sur une EXCELLENTE organisation mais surtout un trail de FOLIE !!!
La suite sera là...

[Récit] Trail du Blanc Pignon - Gwen de la Fontaine nous raconte une histoire "fabluleuse" (dép62 - 15/30km - Dim22/02/2015)

« Préambule : Morale de la fable du Lièvre et la Tortue de Jean de la Fontaine : Rien ne sert de courir, il faut partir à point !!

Gwen raconte. C'est ici...

[Récit] Trois drôles de Dames servies sur un plateau Picard (St Just - dép60 - 8/16km - Dim22/02/2015)

Maryse, Valérie et Nathalie

Arrivée à St Just à 8 h 45 sous un ciel bleu de Picardie. Après avoir récupéré nos dossards et pris connaissance du parcours, petite inquiétude, deux boucles de 8 km.

9h30, départ pour 16 km, parcours vallonné exclusivement dans les bois, quelques cotes raides avec un dénivelé important. Parcours sympa, joli, des tapis de jonquilles en bouton. Beaucoup de plaisir tout au long du tracé concocté par l'organisation.

Bravo !!! A faire et à refaire…..

Nous avons fait le parcours toutes les trois, tranquillement et sommes arrivées en 1 h 54. HEUREUSES…., Maryse (à gauche), Nathalie (à droite) et moi.

Valérie

[Récit] Petit retour sur le Trail de Couvin (Belgique - 11/22/33km - Sam07/02/2015)

Photo envoyée par Valérie avec, de g à d: Martin, David, Boris, Valérie et ???
(Merci Valérie)

Tout d'abord, désolé pour Céline et JPh forcés de faire demi tour alors que nous étions sur l'autoroute, destination Couvin pour le trail du lendemain. En effet, une défaillance mécanique de leur voiture les aura obligés à un retour précipité à la maison.

Sinon, le trail fut génial avec de bonnes conditions climatiques, -5°C certes, mais un beau ciel bleu.

Beau parcours, beau paysage avec beaucoup de passages où la neige n'attendait que nos prouesses techniques, des sauts périlleux, tant qu'à faire, mais il n'en fut rien, sauf pour Boris, heureusement sans gravité.

Merci à Martin et Boris pour leur soutien car David n'avait pas la frite tout au long de ces 33km.

Quant à Clotilde, nouvelle course à son actif et 11 bornes de plus au compteur qui aura bien couru, ainsi que Stéphane, inscrit sur le 22km, nous ne serons pas surpris de le voir très bientôt au départ d'un autre trail.

Un grand merci à nos amis Belge pour leur accueil chaleureux.

A refaire bien évidemment.

David

[Rdv] Des Serials dans l'Oise, des Serials dans ch'Pas d'Calais (Course Nature à St Just et Trail à La Caloterie - Dim22/02/2015)

Ça y est, les Picards sont en vacances, mais pas les traileurs et l'annonce de ces deux manifestations tombe à pic avec:

- la course Nature à Saint Just en Chaussée (Oise);

et

- le trail du Blanc Pignon à La Caloterie (Pas de Calais).

Prenez plaisir, bande de coureurs fous !!!

[Récit] Givré, mais pas que... Patrick raconte le Trail des Givrés 2015 (Lapugnoy - dép62 - 10/17/27km - Dim15/02/2015)

Arrivés tous les 4 (Catherine, Benjamin, Fred et moi) vers 8 heures 30 à Lapugnoy, nous sommes accueillis à la remise des dossards avec un café avec de très bonnes viennoiseries.

Le soleil est au rendez vous ,le trail s'annonce bien. Sur la ligne de départ ,après un petit briefing, nous respectons une minute de silence en hommage à un traileur décédé au retour d'un trail, dans un accident de voiture , moment très émouvant. La suite ...

[Récit] La bonne partie de plaisir de Luc "aux Noctambules" (Ailly/Noye - dép80 - 10/19km - Sam31/01/2015)

Le départ de la course du 19 KMS est donné à 18h25 environ, après celui du 9kms.

Je n'en reviens pas il fait nuit !!, oui oui et heureusement que j'avais prévu la lampe frontale, ouf !!, déjà un bon point pour le début de la course, hihi.

Je décide de partir assez doucement pour faire chauffer la mécanique ca y est nous y sommes le départ est donné, légère descente sur quelques centaines de mètres et ensuite première montée sur la droite sur un chemin cailloux, ensuite nous passons sous le pont de la voie ferrée et là se sont les flasques, flaques qui arrivent sur toute la longueur du chemin, ça baigne mais je ne vois pas les canards bizarre, hihi. Lire la suite ...

[Récit] Trail D2B 2015, la surprise d'un terrain bosselé pour Elodie

Départ à 6h45 du mat' histoire de récupérer mon dossard au Touquet puis reprendre la route direction Berck sur mer pour le départ des 21km (trop de chance, j'ai mon chauffeur perso... ça évitera de prendre la navette et d'attendre 1h sur l'esplanade car à cette heure-ci, il fait encore frisquet!).

Montage: Flyer Trail D2B + Elodie lors de la sortie à Conty du Sam29/11/2014

9h30: départ.... quelques km sur la plage, pas de vent, soleil timide mais présent, sable ferme sous les pieds... Lire la suite...

[Récit] Trail D2B 2015, objectif sortie longue pour JPh et qui sait, peut-être un peu plus???

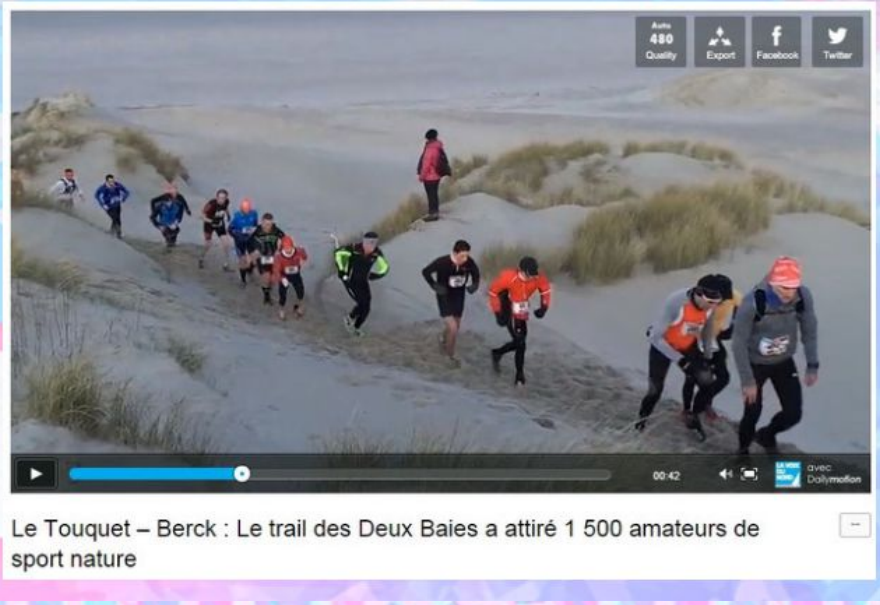
7h45, JPh presque prêt sur le parking de l'Aqualud.

Après un mois de Décembre plutôt calme en terme de compétition, des fêtes de fin d'année assez tranquilles et sans excès, place à ce début d'année 2015 où la motivation ne se fait guère des plus enthousiastes, hormis nos sorties conviviales de chaque Samedi et la rencontre des coureurs fous sans lesquels je "m'acoquinerais" certainement avec mon canapé.

Ainsi, ayant fait l'impasse sur la Crapahute du 18 Janvier dernier, je me suis dis qu'il serait bon d'aller goutter l'air du large et faire quelques pâtés de sable à l'occasion. Oh et puis 42km, pas mal pour se dégourdir les jambes. C'est ainsi que je me suis rendu au Touquet pour une aventure plus qu'ensablée. Lire la suite...

[Vidéo] Trail D2B 2015 (Berk/mer - dép62 - 3/21/42km - Dim25/01/2015)

Voici un petit aperçu en vidéo (réalisée par La Voix du Nord) du fabuleux Trail D2B, 3 ou 21 ou 42km 100% sable, un exercice qui mettra votre organisme à rude épreuve. Merci aux Organisateurs. JPhB (cliquez sur l'image !)



Le Touquet – Berck : Le trail des Deux Baies a attiré 1 500 amateurs de sport nature

[Rdv] Trail D2B 2015 (Berk/mer - dép62 - 3/21/42 - Dim25/01/2015)

Le programme de la course

[21 Km]

Ce trail est labéllisé FFA Régional.

Départ de Berck sur Mer: 9h30 sur la plage.

Arrivée à Le Touquet Paris-Plage, près de l'Aqualud: A partir de 10h30.

Des navettes Le Touquet -> Berck seront mises à votre disposition, pour ceux qui réserveront cette option, le matin avant la course. Lieux et horaires à préciser ultérieurement.

La remise des récompenses s'effectuera à la salle Bascoulergue du Touquet à partir de 12h30: un moment convivial et chaleureux.

[42 Km]

Ce marathon des plages est labéllisé FFA Départemental.

Départ du Touquet: 8h00 sur la plage.

Arrivée à Le Touquet Paris-Plage, près de l'Aqualud.

La remise des récompenses s'effectuera à la salle Bascoulergue du Touquet à partir de 12h30.

[3 Km]

Départ du Touquet: 10h30 sur la plage.

Arrivée à Le Touquet Paris-Plage, près de l'Aqualud.

La remise des récompenses s'effectuera à la salle Bascoulergue du Touquet à partir de 12h30.

Retrouvez toutes les infos sur: http://www.traildes2baies.fr/

[Alerte !!!] Présence du Yéti dans nos montagnes françaises !!!

En effet, ce message a pour objectif de vous conseiller la VIGILANCE.
Il paraîtrait donc qu'une bête bizarre (on a toujours, à ce jour, que des clichés flous ou de vagues aperçus du monstre) se serait montrée à plusieurs reprise entrain des dévaler des pistes enneigées au Sud Est du Pays.
Plus détails, ci-après...

Retrouvez ici en version téléchargeable tous nos récits de courses ! A votre bon souvenir Messieurs-dames !!

Bonne lecture !!!

[Info] La Crapahute de Véronique 2015 en photos (St Fuscien - dép80 - 8/15/25km - Dim18/01/2015)

Retrouvez ci-dessous 3 séries de photos prises sur les lieux de la Crapahute, à Saint Fuscien.
Bravo à tous les participants et Merci pour vos remerciements lors de votre passage devant l'objectif.
JPhB (y a plus qu'à cliquer sur les images ci-dessous !!!)

[Rdv] La Crapahute de Véronique (St Fuscien - dép80 - 8/15/25km - Dim18/01/2015)

La Crapahute de Véronique de St Fuscien aura lieu le dimanche 18 Janvier 2015 avec 3 courses au programme cette année: une course Nature de 7,5km (La Petite Véronique), une course nature de 15Km (la Crapahute de Véronique) et plusieurs nouveautés cette année: un trail de 25km, un groupe de joueurs de Cornemuse et un cadeau surprise à tous les arrivant(e)s !
Infos pratiques: Les départs des 3 courses seront donnés devant la salle polyvalente de St Fuscien à 9H15 pour le 25km et à 10H00 pour le 7,5km et le 15km (départ fictif puis les coureurs seront escortés jusqu'aux lignes de départ réélles par des Quads et VTT de l'organisation en allure footing d'echauffement).
Plans des parcours de la petite veronique, de la crapahute et de la Grande Véronique sur le site: Trail80.com (plus d'infos sur: http://section.trail.amiens.over-blog.com)

[Récit] Trail du Pays de Bray (Gaillefontaine - dép76 - 8/15/34km - Dim13/05/2018)

Dimanche 13 Mai 2018, Céline et moi prenions respectivement le départ du 15km et du 34km du Trail du Pays de Bray. Assurément un FORMIDABLE parcours le long duquel le plaisir est à son comble.
Merci aux photographes présents, soient Jean Luc Rohaut, Danou Rose, Richard Goupy, Jean et Braysport, nous nous sommes fait "mitrailler" et que ce fut bon...
Respect à toute l'organisation.
JPhB